Phau Ntawv Qhia Txog Cov Kev Pab Uas California Cov Chaw Pab Neeg Xiam Oob Qhab Nyob Hauv Tej Cheeb Tsam Muaj

Lub Ob Hlis 2025

DDS Department of Developmental Services

LUB ROOJ TEEV COV LUS UAS YUAV MUAB THAM NYOB HAUV PHAU NTAWV

LUB CHAW PAB NEEG XIAM OOB QHAB NYOB HAUV TEJ CHEEB TSAM MUAJ LUS ZOO SIAB TXAIS TOS NEJ SAWV DAWS 4

CIA PEB PIB 5

1. TSAB CAI LANTERMAN ACT 8

Tsab Cai Lanterman Act yog dab tsi thiab nws yog ib tsab cai uas pab leej twg? 9

Cov cai uas kuv muaj raws li tsab Lanterman Act yog dab tsi? 9

Department Of Developmental Services (Lub Chaw Tuav Dej Num Saib Xyuas Cov Kev Pab Uas Npaj Rau Cov Neeg Muaj Teeb Meem Rau Ntawm Txoj Kev Loj Hlob Siv) Yog Dab Tsi? 10

Ib lub chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam yog dab tsi? 11

Qhov tseem ceeb ntawm txoj kev khiav cov chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam yog dab tsi? 13

2. TXOJ KEV TSIM NYOG SIV TAU COV KEV PAB 14

Leej twg thiaj li yuav tsim nyog siv tau cov kev pab raws li Tsab Cai Lanterman Act? 15

Kuv xav hais tias tej zaum kuv yuav tsim nyob siv tau cov kev pab, yog li ntawd, kuv yuav ua li cas? 16

3. KEV THOV SIV COV KEV PAB THIAB KEV TXHAWB 18

Kuv yuav mus thov cov kev pab li cas? 19

I Kev tsis tsim nyog siv tau qhov kev tsim nyog siv tau uas muaj kev txwv los sis tsis tsim nyog siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab. Kuv yuav ua tau dab tsi ntxiv? 23

Kuv yuav mus nrhiav qhov twg ntxiv yog kuv xav paub ntau tshaj qhov no, xav tau kev pab thiab xav paub cov chaw uas muaj kev pab? 24

Kuv puas yuav tau them ib qhov nqi rau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab? 28

Qhov Kev Zam Hu Ua Home and Community-Based Services (HCBS) Waiver 28

Kuv puas yuav tsum yog ib tus neeg muaj ib qhov Waiver es kuv thiaj li yuav siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab? 29

Kuv yuav ua li cas es kuv thiaj li yuav tsim nyog siv tau qhov Waiver? 29

4. KEV NPAJ RAU KOJ THAWJ ROOJ SIB THAM RAU KEV YUAV MUS SIV IB LUB CHAW PAB NEEG XIAM OOB QHAB NYOB HAUV TEJ CHEEB TSAM 30

Cov ntaub ntawv twg yog cov uas yuav zoo muab qhia rau lub chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam? *31*

Kuv cov ntaub ntawv nyob ntawm lub chaw pab neeg xiam oob qhab puas yog ib cov ntaub ntawv uas yeej muab khaws cia tsis pub lwm tus neeg paub? *32*

Yuav ua li cas yog hais tias kuv yuav tsum tau siv cov ntaub ntawv, cov kev ntsuam xyuas, los sis cov rooj sib tham uas siv ib yam lus tsis yog lus As Kiv? *32*

Kuv mus saib los sis mus muab kuv cov ntaub ntawv nyob ntawm lub chaw pab neeg xiam oob qhab luam coj mus khaws tseg puas tau? *32*

5. QHOV KEV PAB CUAM UAS NPAJ RAU IB TUS TIB NEEG (INDIVIDUAL PROGRAM PLAN) ... 34

Kuv yeej tsim nyog siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab. Yuav muaj dab tsi ntxiv? *35*

Kuv Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab yuav pab tau kuv li cas? *35*

Qhov Kev Pab Cuam Uas Npaj Rau Ib Tus Tib Neeg (Individual Program Plan (IPP)) Yog Dab Tsi? *36*

Cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau kuv qhov IPP yog leej twg? *36*

Kuv qhov IPP yog npaj zoo li cas? *37*

Qhov kev npaj kuv qhov IPP yuav siv sij hawm ntev li cas? *37*

Kuv puas yuav tau kos npe rau qhov IPP? *38*

Qhov IPP yuav pauv li cas? *38*

6. TXOJ KEV SIV COV KEV PAB: 40

Cov kev pab thiab kev txhawb uas lub chaw pab neeg xiam oob qhab muaj yog cov twg? *41*

Kuv yuav ua li cas es kuv thiaj li yuav siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab thiab kev txhawb? *42*

Puas muaj lwm cov chaw pab pej xeem thiab pab lub zej zos uas kuv yuav mus siv tau? *43*

7. KEV PAB RAU COV KEV PAUV NYOB HAUV KOJ LUB NEEJ 45

Cov kev pab yuav pauv zoo li cas nyob hauv kuv lub neej? *46*

Yuav muaj dab tsi tshwm sim rau cov me nyuam yaus, cov tub ntxhais nyuam qhuav yuav hlob tiav nkauj tiav nraug, thiab cov tub ntxhais hluas? *48*

Yuav muaj dab tsi tshwm sim rau cov neeg laus? *51*

8. KEV DAWS COV LUS UAS HAIS TSIS SIB HAUM 52

Yuav ua li cas yog kuv tsis pom zoo raws li qhov uas lub chaw pab neeg xiam oob qhab txiav txim? 53

Ib cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim yog dab tsi? 53

Leej twg yuav pab tau kuv yog kuv muaj lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim? 55

Lub sij hawm uas neeg yuav mus zwm tau ib cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim yog ntev li cas? 58

Cov cai uas kuv muaj nyob hauv txoj kev daws lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim yog cov twg? 58

Yuav muaj dab tsi tshwm sim thaum muaj ib cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim? 59

Cov sij hawm uas yuav tsum tau muab ib cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim hais kom tag yog muaj zoo li cas? 61

Kuv yuav mus zwm ib cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim rau ntawm leej twg yog kuv ntseeg hais tias ib lub chaw pab neeg xiam oob qhab los sis ib tus neeg npaj kev pab yeej tau ua ib yam dab tsi tsis ncaj ncees rau kuv lawm? 61

9. COV CHAW MUAJ KEV PAB THIAB COV KEV PAB UAS MUAJ NTXIV: 63

Cov neeg uas yuav nrog tham tau 64

Cov Chaw Muaj Kev Pab Nyob Hauv Lub Nroog (Local Resources) 68

Yog xav paub ntau tshaj qhov no hais txog kev pauv ntawm Early Start mus 71

Yog xav paub ntau tshaj qhov no hais txog cov kev pab uas muaj rau cov me nyuam muaj hnub nyoog siab txog lub sij hawm yuav mus kawm tau ntawv lawm thiab cov neeg laus 72

Yog xav paub ntau tshaj qhov no hais txog kev kho mob thiab kev pab pej xeem 75

Yog xav paub ntau tshaj qhov no hais txog cov cai uas koj muaj 75

10. COV LO LUS UAS IB TXWM SIV: 78

LUB CHAW PAB NEEG XIAM OOB QHAB NYOB HAUV TEJ CHEEB TSAM MUAJ LUS ZOO SIAB TXAIS TOS NEJ SAWV DAWS

Nyob zoo Cov Neeg Tau Kev Pab thiab Tsev Neeg,

Muaj lus zoo siab txais tos nej sawv daws tuaj rau ntawm Far Northern Regional Center, uas feem ntau yeej yog muab hu ua FNRC. Nws yeej yog ib lub sij hawm zoo rau kuv los mus txais tos nej thiab los mus qhia txog ib cov kev pab tseem ceeb uas FNRC thiab Developmental Services System tau tso lus kom muaj. FNRC yeej mob siab npaj kev txhawb thiab kev tawm suab pab rau txoj mus siv tau cov kev pab uas npaj rau cov tib neeg thiab cov yim neeg nyob hauv nroog Shasta, Butte, Tehama, Modoc, Lassen, Siskiyou, Glenn, Trinity thiab Plumas.

Peb yeej koom tes nrog cov tib neeg uas muaj teeb meem xiam oob qhab kom lawv nyob tau zoo ib yam li qhov lawv xav nyob thiab zoo li cov tib neeg uas muaj feem thiab tseem ceeb nyob hauv lub zej zos. Peb ntseeg tias txhua tus tib neeg yeej tsim nyog muaj cib fim los mus ua kom tau raws li lawv txoj kev cia siab thiab txoj kev npau suav. Peb cov neeg sib pab khiav hauj lwm yeej siv zog los mus xyuas kom meej hais tias txhua tus tib neeg yeej tau txais txoj kev saib xyuas thiab cov kev pab uas tseem ceeb rau lawv thiab muaj rau lawv siv, tsis hais tias yuav yog los ntawm cov kev pab uas ib txwm muaj los sis cov kev pab cuam tshwj xeeb uas lub chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam cov neeg npaj kev pab tau npaj.

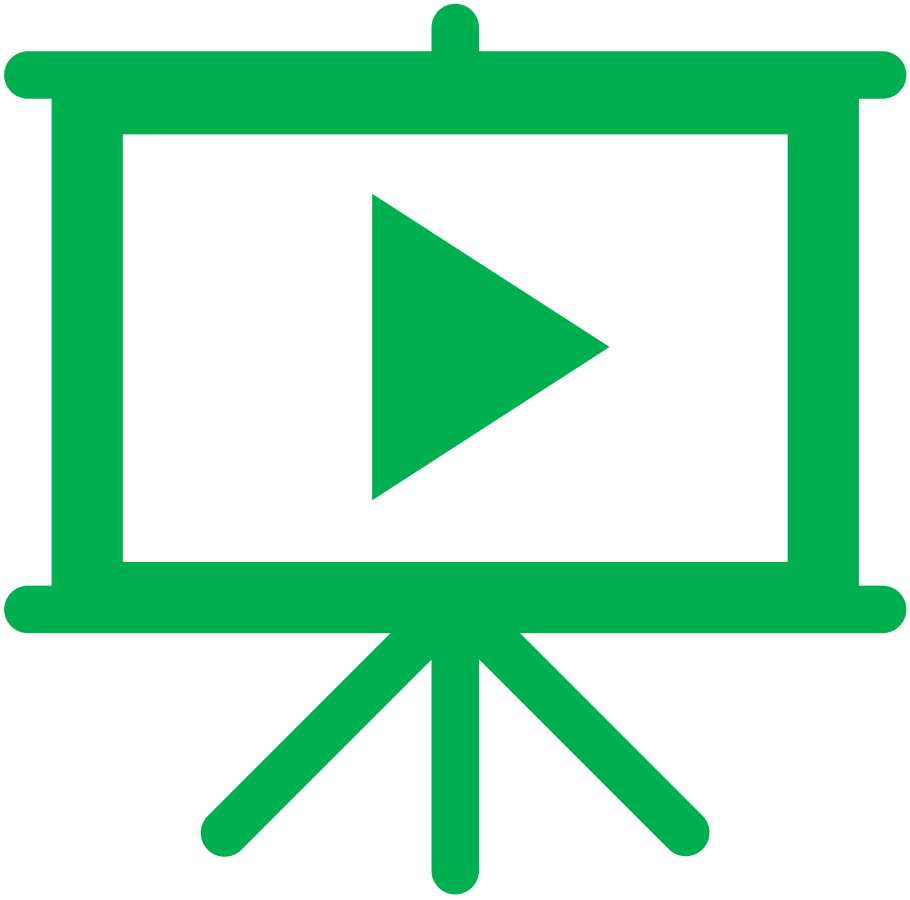
Pob Ntawv Ntawm No yeej muaj cov ntaub ntawv qhia lub zeem muag dav dav ntawm txoj kev pab neeg xiam oob qhab nyob hauv teb cheeb tsam rau cov tib neeg uas peb txiav txim hais tias lawv yeej tsim nyog siv tau cov kev pab. Pob ntawv ntawm no yeej yog ib cov ntaub ntawv uas qhia txog cov cai ib tus tib neeg muaj thiab muaj cov neeg thiab xov tooj tseem ceeb uas yeej yog suav tej cov kev pab uas muaj nyob hauv lub nroog, Lub Department of Developmental Services (Lub Chaw Tuav Dej Num Saib Xyuas Cov Kev Pab Uas Muaj Rau Cov Neeg Muaj Teeb Meem Rau Ntawm Txoj Kev Loj Hlob) thiab Office of Client Rights (Lub Chaw Khiav Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Cai Uas Cov Neeg Siv Kev Pab Muaj).

Peb cia siab hais tias cov ntaub ntawv ntawm no yuav pab tau koj thaum npaj yuav mus siv **Txoj Kev Pab Cov Neeg Muaj Teeb Meem Rau Ntawm Txoj Kev Loj Hlob (Developmental Services System)**. Neeg yeej mus nrhiav tau cov ntaub ntawv qhia txiv hais txog Far Northern nyob hauv peb lub vas sab nyob ntawm https://www.farnorthernrc.org/. Kuv yeej xav kom nej nkag mus saib hauv lub vas sab thiab mus tso npe txais xov xwm thiab cov lus qhia txog cov kev sib sau. Ntxiv rau qhov ntawd, peb tsab ntawv xov xwm hu ua Consumer Advisory Committee, Inclusion Fusion (https://www.farnorthernrc.org/inclusion-fusion/) yeej muaj cov ntaub ntawv hais tias saib yuav muaj dab tsi tshwm sim nyob hauv peb lub zej zos.

FNRC yeej nyob ntawm no rau koj thiab koj tsev neeg, thiab peb tos ntsoov hais tias peb yuav tau los khiav hauj lwm nrog koj.

Ua tsaug,
Tus Thawj Coj Saib Xyuas Hauj Lwm

CIA PEB PIB



Muaj lus zoo siab txais tos nej sawv daws los rau hauv phau ntawv qhia ntawm no!
Kawm kom paub hais tias saib muaj dab tsi nyob hauv thiab saib phau ntawv yuav pab tau koj li cas.

Pob ntawv ntawm no yeej tham txog qhov hais tias koj yuav ua li cas es koj thiaj li yuav mus siv tau cov kev pab nyob hauv lub chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam. Nws yuav pab tau:

- Cov tib neeg uas lawv tab tom thov mus siv lub chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam cov kev pab.
- Cov tib neeg siv ib lub chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam
- Cov niam txiv/cov saib xyuas
- Lwm cov neeg saib xyuas

Lub hom phiaj yog los pab ua kom koj nkag siab txog txoj kev yuav mus siv cov kev pab thiab kev txhawb. Qhov ntawm no yeej yog suav cov ntaub ntawv hais txog:

- Txoj cai
- Txoj kev khiav cov chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam
- Cov kev pab uas muaj nyob ntawm lub chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam thiab nyob hauv lub zej zos
- Kev muaj cai siv tau thiab kev tsim nyog siv tau cov kev pab

Pob ntawv yog ib cov ntawv uas muab faib ua 10 tshooj. Koj yeej muab nyeem tau ib tshooj mus rau ib tshooj los sis cia li nyeem tshooj uas yuav pab tau koj ntau tshaj xwb.

1. **Tsab Cai Lanterman Act:** *Nkag siab txoj cai, qhov tseem ceeb, thiab cov ntsiab lus hais txog txoj kev npaj cov kev pab thiab kev txhawb.*
2. **Txoj Kev Tsim Nyog Siv Tau Cov Kev Pab:** *Nkag siab hais tias leej twg thiaj li yuav siv tau cov kev pab, thiab dab tsi thiaj li yuav muab ib tus neeg hais tau hais tias yog ib tus neeg muaj teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob.*
3. **Thov Siv Cov Kev Pab thiab Kev Txhawb**: *Kawm kom paub cov kauj ruam uas yuav tau pib los mus thov siv cov kev pab nyob hauv lub chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam.*
4. **N Kev Npaj Rau Koj Thawj Rooj Sib Tham Rau Kev Yuav Mus Siv Ib Lub Chaw Pab Neeg Xiam Oob Qhab Nyob Hauv Tej Cheeb Tsam:** *Nrhiav cov ntaub ntawv uas yuav tsum tau muaj thiab cov ntaub ntawv rau txoj kev mus tso npe.*
5. **Qhov Kev Npaj Rau Ib Tus Neeg (IPP):** *Kawm kom paub txog txoj kev npaj thiab txoj kev siv Qhov Kev Npaj Rau Ib Tus Neeg, kev npaj qhov kev txhawb raws nraim li qhov uas tus neeg xav siv thiab yuav tsum tau siv.*
6. **Txoj Kev Siv Cov Kev Pab**: *Thaum tus neeg thiab lub chaw pab neeg xiam oob qhab muab lus pom zoo rau qhov IPP tag lawm, kawm kom paub hais tias yuav ua li cas es thiaj li yuav tau, thiab yuav siv tau cov kev pab.*
7. **Pauv Kev Pab Mus Tag Koj Lub Neej:** *Nkag hais tias cov kev pab yeej muaj pauv ntawm ib lub sij hawm mus rau ib lub sij hawm thiab cov kev pab uas koj yuav tsum tau siv yeej muaj pauv.*

8. **Kev Daws Cov Lus Uas Hais Tsis Sib Haum:** *Kawm kom paub txoj kev yuav los daws cov lus hais tsis sib haum thiab txoj kev siv qhov kev tsis pom zoo raws li kev txiav txim.*
9. **Cov Chaw Muaj Kev Pab thiab Cov Kev Pab Uas Muaj Ntxiv:** *Cov koom haum, cov chaw tuav dej num thiab cov kev pab cuam muaj kev tawm suab thiab kev pab uas yuav pab tau koj.*
10. **Cov Lo Lus Uas Ib Txwm Siv:** *Cov lus txhais ntawm cov lo lus uas siv nyob thoob plaws hauv phau ntawv ntawm no.*

1. TSAB CAI LANTERMAN ACT

Mus kawm kom paub cov kev cai lij choj thiab paub hais tias saib cov neeg twg yog cov uas yuav tsum tau ua raws nraim li cov cai.

Tsab Cai Lanterman Act yog dab tsi thiab nws yog ib tsab cai uas pab leej twg?
Tsab Cai Lanterman Act yog California ib txoj cai uas muaj coj los siv thaum xyoo 1969 los lawm. Nws yog ib tsab cai uas muab tim npe lawv qab Frank D. Lanterman. Frank D. Lanterman yog California ib tus txwj laus sau kev cai li choj uas tawm suab pab cov tib neeg uas lawv muaj teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob thiab cov cai uas lawv muaj.

Lanterman Act yog ib tsab cai uas pab cov pej xeem nyob hauv California uas lawv muaj teeb meem rau txoj kev loj hlob. Nws yog tsab cai uas ua rau lawv muaj cai siv tau cov kev pab uas lawv yuav tsum tau siv es lawv thiaj li yuav nyob tau lawv tus kheej thiab ua tau neej nyob hauv lub zej zos. Txoj cai ntawm no yog txoj uas tsim txoj kev los khiav cov chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam. Cov chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam:

- Txiav txim saib tus neeg puas tsim nyog siv tau cov kev pab
- Ntsuam xyuas saib tus neeg yuav tsum tau siv cov kev pab twg
- Npaj los sis saib xyuas kev pab thiab kev txhawb rau cov tib neeg uas muaj teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob thiab lawv tsev neeg

Koj thiab cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau koj yog cov neeg uas yuav txiav txim hais tias saib koj yuav siv cov kev pab twg. Cov kev pab uas npaj rau koj yuav tsum yog ib cov kev pab uas yuav pab tau koj thiab yuav zoo rau koj tej kab lis kev cai thiab koj yam lus. Txhua tus neeg uas lawv siv lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab yuav tsum muaj kev mus siv tau cov kev pab zoo uas txhua tus neeg siv tau.

Peb yeej muaj ntaub ntawv ntxiv rau koj mus kawm kom koj paub txog tsab cai Lanterman Act thiab cov kev cai lij choj cuam tshuam rau qhov no. Qhov no yeej yog suav ib phau ntawv uas neeg yuav nkag siab yooj yim.

Cov cai uas kuv muaj raws li tsab Lanterman Act yog dab tsi?
Cov cai uas koj muaj yeej yog suav:

- Cov kev pab thiab kev txhawb nyob hauv lub zej zos los sis nyob ze ntawm koj lub tsev
- Kev saib xyuas uas muab koj saib muaj meej mom, tsis pub lwm tus neeg paub txog koj, thiab muab koj saib zoo li ib tus neeg
- Qhov kev qhia ntawv uas qhia raws li qhov koj yuav tsum tau kawm
- Kev saib xyuas thiab kev kho mob uas tsis tau tos ntev
- Kev ywj pheej rau kab lis kev cai thiab kev coj kev ntseeg
- Kev muaj phooj ywg, kev muaj kev sib raug zoo, thiab cov dej num hauv zej zos
- Kev ua cov dej num uas yuav kom lub cev khov thiab muaj zog thiab kev ua cov dej num ua si
- Kev tsis muaj dab tsi yuav ua kom raug mob thiab kev muaj kev nyab xeeb
- Kev tsis muaj cov kev kho los sis kev hauj lwm uas ntxim yuav ua rau muaj teeb meem
- Kev txiav txim tus kheej hais tias koj yuav nyob ua koj lub neej zoo li cas
- Kev nug kom paub qhov tseeb sai thaum muaj lus liam hais tias raug tsim txom

Koj los yeej muaj cai hais qhov hais tias saib lub chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam yuav npaj kev pab li cas rau koj. Qhov no yeej yog suav kev muaj:

- Ib qhov kev ntsuam xyuas kom paub hais tias koj yuav siv cov kev pab zoo li cas.
- Ib Qhov Kev Npaj Rau Ib Tus Neeg (IPP) raws li cov kev pab uas koj yuav tsum tau siv thiab koj xaiv. Koj thiab cov neeg sib pab khiav koj qhov IPP yog cov uas yuav paub koj cov hom phiaj thiab tej yam uas xav kom koj ua tau. Nej los yeej yuav sib tham hais txog cov kev pab thiab kev txhawb uas yuav pab ua kom koj ua tiav koj cov hom phiaj.
- Kev pab los ntawm ib tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab uas nws yuav pab kom koj mus siv tau cov kev pab uas koj yuav tsum tau siv.
- Kev ceev koj cov ntaub ntawv nyob ntawm lub chaw pab neeg xiam oob qhab kom lwm tus neeg tsis txhob paub thiab kev mus saib tau koj cov ntaub ntawv.
- Ib txoj kev los mus daws ib cov lus tsis pom zoo raws li qhov uas lub chaw pab neeg xiam oob qhab tau txiav txim.
- Ib txoj kev los mus zwm ib cov lus tsis txaus siab yog koj yeej ntseeg hais tias lub chaw pab neeg xiam oob qhab tau ua txhaum cov cai uas koj muaj.

DDS Department of Developmental Services

Department Of Developmental Services (Lub Chaw Tuav Dej Num Saib Xyuas Cov Kev Pab Uas Npaj Rau Cov Neeg Muaj Teeb Meem Rau Ntawm Txoj Kev Loj Hlob Siv) Yog Dab Tsi?

Department of Developmental Services (DDS) yog lub xeev lub chaw tuav dej num uas khiav hauj lwm nrog 21 lub chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam uas lawv saib xyuas cov kev pab rau cov tib neeg nyob hauv California thiab lawv muaj ib yam teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob. DDS thiab cov chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam yuav pab xyuas kom meej hais tias cov tib neeg yeej muaj cib fim los mus txiav txim thiab los mus nyob tau lawv tus kheej, ua tau ib lub neej vam meej nyob hauv lawv cov zej zos. DDS npaj txoj kev saib xyuas, txoj kev khiav hauj lwm, thiab cov lus tswj hwm. DDS ntiav California 21 lub chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam los mus npaj cov kev pab. DDS yog tus saib seb cov chaw pab neeg xiam oob qhab pab cov tib neeg li cas. DDS saib xyuas cov kev pab uas lub xeev khiav

Ib lub chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam yog dab tsi?

Cov chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam yog cov chaw tuav dej num nyob hauv nroog. Lawv yog cov uas nrhiav kev pab rau cov me nyuam yaus thiab cov neeg laus uas muaj teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob thiab lawv tsev neeg. Peb yeej muaj ib lub chaw pab neej xiam oob qhab nyob rau txhua ceeb tsam hauv xeev California. Koj yuav mus siv lub chaw pab neeg xiam oob qhab nyob rau ib cheeb tsam ntawm thaj chaw koj nyob. Cov chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam yuav:

- Ntsuam xyuas hais tias saib koj puas muaj ib qhov teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob
- Txiav txim hais tias saib puas tsim nyog siv tau cov kev pab
- Ntsuam xyuas hais tias saib cov kev pab uas koj yuav tsum tau siv yog cov twg thiab yuav pab kom koj mus siv tau cov kev pab ntawd
- Nrog koj sib tham los mus npaj koj Qhov Kev Npaj Rau Ib Tus Neeg (IPP) uas yuav muaj tag nrho cov kev pab uas koj yuav tsum tau siv
- Ntiav cov neeg npaj kev pab thiab yuav saib xyuas cov kev pab
- Khiav hauj lwm raws nraim li lub xeev thiab tsoom fwv cov lus tswj hwm

Tag nrho cov chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam yeej muaj cov kev pab cuam muaj ntsis zoo ib yam, tiam sis txhua lub chaw pab neeg xiam oob qhab yeej khiav hauj lwm txawv. Qhov no yog vim hais tias cov zej zos nyias yeej zoo txawv nyias. Koj yeej nrhiav tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv koj lub nroog yog koj ntaus tus zip code rau hauv [Regional Center Look Up Tool](#).

Qhov tseem ceeb ntawm txoj kev khiav cov chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam yog dab tsi?

Kev Ua Kom Tus Neeg Paub Txiav Txim Rau Tus Kheej thiab Kev Txiav Txim**:** Cov tib neeg thiab lawv tsev neeg yuav tsum tau txiav txim rau lawv tus kheej hais txog cov teeb meem uas muaj kev cuam tshuam rau lawv lub neej. Lub hom phiaj yog los mus cia cov tib neeg ua lawv lub neej raws li qhov lawv nyiam thiab lawv tus kheej yuav ua tau. Lub chaw pab neeg xiam oob qhab muab tus neeg ua qhov tseem ceeb nyob hauv txoj kev npaj thiab khiav cov kev pab es thiaj li yuav ua tau lub hom phiaj ntawm no.

Kev Nyiam Muaj Ntau Yam Neeg thiab Ntau Hom Kab Lis Kev Cai**:** Txoj kev khiav cov chaw pab neeg xiam oob qhab yeej hwm cov tib neeg lawv pab uas muaj keeb kwm thiab kab lis kev cai txawv. Cov chaw pab neeg xiam oob qhab yeej muaj cov kev pab uas hais ua ntau yam lus thiab yeej muaj kws txhais lus coj los pab cov tib neeg. Cov chaw pab neeg xiam oob qhab los yeej muaj cov kev pab uas yuav pab tau cov tib neeg uas lawv pab raws li qhov uas cov tib neeg yuav tsum tau siv, raws li qhov uas muaj nqi rau cov tib neeg, thiab raws li cov tib neeg tej kab lis kev cai.

Kev Pab Los Ntawm Tsev Neeg**:** Ntau zaus, tsev neeg yeej yog cov neeg uas paub zoo tshaj hais tias saib cov neeg uas lawv hlub tshua yuav tsum tau cov kev pab zoo li cas, tshwj xeeb tshaj yog thaum tus neeg tseem yog me nyuam yaus. Tsev neeg yeej ib txwm yog cov neeg uas yuav los mus txiav txim rau cov me nyuam yaus. Cov kev pab thiab kev txhawb yuav tsum yog ib cov uas muab tej yam uas tsev neeg ua tau zoo, muab cov kev sib raug zoo thiab kev sib paub ntawm tus neeg, thiab cov kev pab nyob hauv lub zej zos coj los ua qhov tseem ceeb.

Kev Mus Nyob Tau Hauv Lub Zej Zos**:** Cov tib neeg uas muaj teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob yeej yog cov neeg nyob hauv lub zej zos. Txoj kev khiav cov chaw pab neeg xiam oob qhab yuav tsum tau pab ua kom cov tib neeg nyob tau, ua tau hauj lwm, thiab nrog cov neeg tsis xiam oob qhab thiab cov tib neeg xiam oob qhab muaj kev lom zem tau.

Kev Khoom Tes**:** Cov neeg tawm suab pab tus kheej thiab cov neeg nyob hauv tsev neeg yeej yog ib cov neeg muaj kev koom tes nrog lub chaw pab neeg xiam oob qhab. Txoj kev npaj ib lub neej zoo rau yav tom ntej yeej yog ib txoj hauj lwm uas cov neeg sib pab khiav hauj lwm yuav los mus nrog tus tib neeg uas siv cov kev pab khiav.

2. TXOJ KEV TSIM NYOG SIV TAU COV KEV PAB

Kawm kom paub hais tias saib koj puas yuav siv tau ib lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab.

Leej twg thiaj li yuav tsim nyog siv tau cov kev pab raws li Tsab Cai Lanterman Act?

Cov teeb meem hauv qab no yog ib cov teeb meem uas muaj rau ntawm txoj kev loj hlob:

- Kab mob Autism
- Kab mob cerebral palsy
- Kab mob qaug dab peg
- Kev muaj teeb meem rau ntawm txoj kev txawv ntse
- Lwm yam teeb meem uas muaj kev cuam tshuam ze rau ib qhov teeb meem rau ntawm txoj kev txawj ntse LOS SIS uas yuav tsum tau kho zoo li ib tus neeg muaj teeb meem rau ntawm txoj kev txawj ntse THIAB nws yeej tsis muaj ib qhov teeb meem rau ntawm lub cev xwb

Kev muaj ib qhov kev kuaj pom hais tias muaj teeb meem rau ntawm txoj kev xav los sis kev muaj teeb meem rau ntawm txoj kev kawm tau ub tau no yeej tsis yog ib qhov uas yuav tsim nyog mus siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab. Yuav kom tsim nyog mus siv tau cov kev pab, koj yuav tsum muaj ib qhov teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob uas:

- Pib ua ntej thaum koj muaj 18 xyoo
- Yuav muaj mus tag koj sim neej
- Yuav ua rau koj ua tau tej yam dab tsi nyuaj zoo li mus kev, sib txhuas lus, nkag siab neeg hais lus, tu koj tus kheej, los sis ua hauj lwm.

Thiab

Yog ib cov teeb meem rau txhua hnub hauv lub neej nyob rau **tsawg tshaj los yeej yog li ntawm peb** yam:

- Cov dej num ua txhua hnub zoo li noj mov, hnav khaub ncaws, tu tus kheej (tu lub cev)
- Kev nkag siab lus, hais tau lus, thiab qhia tau hais tias tus kheej xav li cas (nkag siab thaum neeg hais lus thiab paub hais lus hais tias tus kheej xav li cas)
- Kev xav thiab kev nkag siab (kev kawm)
- Mus tau kev, mus tau rau ub rau no, lub cev khov kho (mus tau rau ub rau no)
- Kev txiav txim, kev ua tau cov dej num uas yuav tsum tau ua rau tus kheej, kev paub cai thiab paub tswj txoj kev xav, thiab kev nyob tau tus kheej (kev nyob tus kheej)
- Kev nyob tau hauv lub tsev uas koj nyob tsis tag yuav muaj neeg pab ntau (kev nyob tau tus kheej)
- Kev mus yuav tau khoom noj, them tau koj cov nuj nqis, thiab muaj ib txoj hauj lwm (kev khwv tau nyiaj txaus rau tus kheej siv)

Lub chaw pab neeg xiam oob qhab yuav soj ntsuam koj saib koj puas yuav tsim nyog siv tau cov kev pab. Tsev neeg cov nyiaj tau los thiab tus neeg txoj kev khiav tuaj nyob hauv lub teb chaws yeej yuav tsis tsim teeb meem dab tsi li yog koj yeej tsim nyog siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab.

Kuv xav hais tias tej zaum kuv yuav tsim nyob siv tau cov kev pab, yog li ntawd, kuv yuav ua li cas?

Yuav kom tsim nyob siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab, koj yuav tsum yog ib tus neeg muaj teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob. Tej yam uas qhia hais tias ib tus neeg muaj teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob yeej muaj txawv nyob ntawm saib tus neeg muaj hnub nyoog npaum li cas. Tej yam zoo li no yeej qhia hais tias tus neeg yuav siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab.

Rau cov me nyuam me thiab cov me nyuam uas mus taus kev, koj yuav pom:

- Yug los ua ntej txog sij hawm yug los sis yug tau los sib tshaj qhov hnyav uas cov mos ab ib txwm muaj thaum yug los
- Tsis pom kev los sis tsis hnov lus zoo
- Muaj teeb meem cuam tshuam rau kev siv yeeb siv tshuaj, haus dej haus cawv, los sis haus luam yeeb (ua ntej yug los) los sis (tom qab yug los)
- Tsis noj cov khoom zoo rau lub cev los sis muaj teeb meem noj mov (tsis muaj cov khoom noj uas yuav zoo rau lub cev, cov khoom hu ua proteins, vitamins, los sis iron txaus)
- Nqus tau ntawm tej xim uas muaj txhuas nyob hauv
- Tej yam ntawm qhov chaw nyob, zoo li raug tsim txom los sis tsis muaj neeg saib xyuas
- Ib yam dab tsi ntawm caj ceg uas muaj kev cuam tshuam rau kev muaj teeb meem loj hlob (piv txwv, teeb meem Down syndrome)

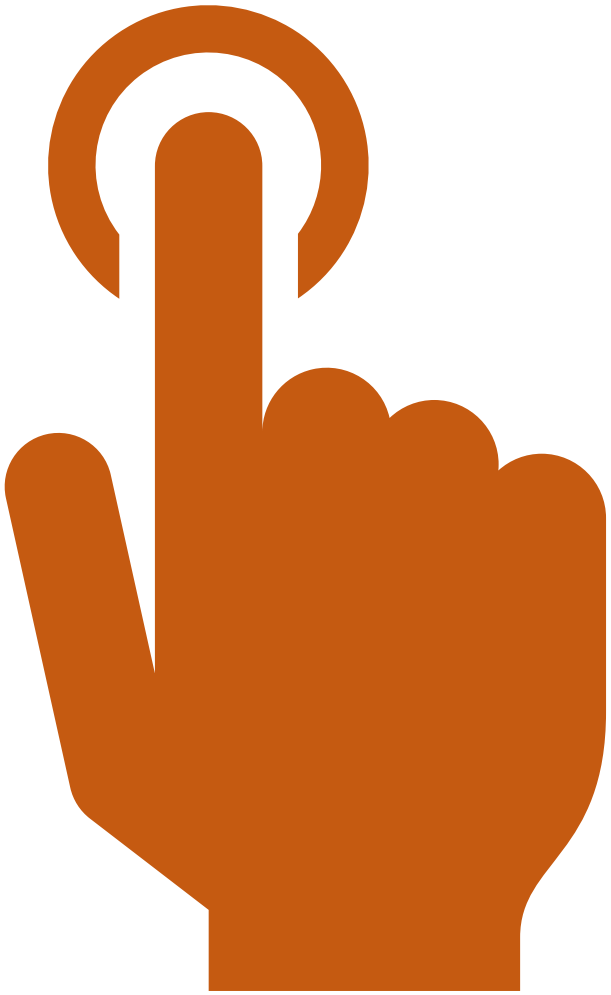
Rau cov me nyuam yaus, cov tub ntxhais hluas, thiab cov neeg laus, lawv yuav tsum yog cov neeg uas tau muaj neeg pab:

- Ua khaub ncaws rau lawv hnav, muab lawv da dej, hais mov rau lawv noj, thiab ntau yam dej num uas yuav tau ua txhua hnub thaum muab piv rau lwm cov neeg uas muaj hnub nyoog siab ib yam li lawv
- Npaj cov dej num uas yuav tau ua txhua hnub, muab tej khoom thiab ntaub ntawv tso kom nrhiav tau yooj yim, thiab teev cov hom phiaj
- Daws teeb meem, muab tej khoom los sis tswv yim saib txawv, thiab ua kom nkag siab qhov uas yog thiab ua tsis yog
- Ua kom kawm tau ntaub ntawv nyob hauv tsev kawm ntawv, kom cog tau kev phooj ywg, thiab muaj kev sib tham rau cov tib neeg tshiab
- Ua kom nkag siab txog lej, txog sij hawm, los sis txog nyiaj txiag
- Ua kom mus tau kev, kom mus tau rau ub rau no, kom pom kev, thiab kom hnov lus

Txhua tus neeg yeej hu tau xov tooj, sau tau email los sis sau tau ntawv los muab ib tus neeg xa mus rau lub chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam. Koj yeej tsis tag yuav muaj ib qhov kev kuaj coj los qhia hais tias saib koj puas yuav tsim nyog mus siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab li. Lub chaw pab neeg xiam oob qhab yeej muaj kev ntsuam xyuas ntxiv saib koj puas yuav tsim nyog mus siv tau cov kev pab.

Nyob hauv ntu ntawv txuas ntxiv ntawm no, koj yuav mus kawm kom koj pab ntau tshaj qhov no hais txog txoj kev yuav mus thov siv cov kev pab.

3. KEV THOV SIV COV KEV PAB THIAB KEV TXHAWB



Mus kawm kom paub hais tias saib yuav thov cov kev pab thiab kev txhawb li cas tom qab koj tsim nyog siv tau lawm, los sis nrhiav lwm txoj kev mus thov kev pab.

Txoj kev thov thiab lub sij hawm thov cov kev pab yeej muaj zoo ib yam nyob ntawm txhua txhua ib lub chaw pab neeg xiam oob qhab twg. Koj yeej pib tau yog koj mus nrhiav kom koj paub hais tias saib lub chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv koj lub nroog yog nyob rau qhov twg thiab yog koj nrog lawv tham. Koj yeej nrog lub chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv koj lub nroog sib tham tau hauv xov tooj, hauv email, los sis ntawm txoj kev muab tsab ntawv teev npe nyob hauv lub chaw pab neeg xiam oob qhab lub vas sab sau kom tiav.

Kuv yuav mus thov cov kev pab li cas?

Yog koj xav hais tias koj yeej muaj ib qhov teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob, ntawm no yog 3 kauj ruam rau koj los mus pib. 3 kauj ruam ntawm no yog hu ua Intake (Kev Sau Npe) los mus soj ntsuam saib koj puas tsim nyog siv tau cov kev pab. Muaj lus qhia ntxiv nyob hauv qab no hais txog txhua txhua ib kauj ruam twg.

1

Kev Muab Xa Mus: Qhov kev nrog lub chaw pab neeg xiam oob qhab sib tham thawj zaug hais txog koj thiab hais txog qhov uas tej zaum lawv yuav pab tau koj.

2

Kev Tso Lus: Kev kos npe rau kev tso lus yog ib qhov uas yuav tsum tau muaj es thiaj li yuav teem tau lub sij hawm mus sau npe thiab mus pib cov dej num.

3

Kev Tsim Nyog Siv Tau: Cov soj ntsuam los sis kev ntsuam xyuas uas yuav tsum tau muaj ntxiv coj los txiav txim saib koj puas tsim nyog siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab.

1

Kev xa mus siv lub chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam

Tom qab koj mus nrog lub chaw pab neej xiam oob qhab tham, Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab los sis Tus Neeg Pab Tib Neeg Sau Npe Mus Siv yuav muaj ib cov lus nug rau koj teb. Lawv yuav pab nrog koj muab qhov kev sau npe mus siv ua kom tiav. Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab los sis Tus Neeg Pab Tib Neeg Sau Npe Mus Siv yuav nug hais tias saib puas muaj lwm tus neeg uas paub koj. Qhov no koj yeej hais tau hais tias yog lwm tus neeg hauv tsev neeg, cov kws kho mob, cov xib hwb qhia ntawv, thiab cov kws pab pej xeem (social workers). Koj yuav tsum tau qhia cov kev ntsuam xyuas thiab cov kev kuaj uas koj muaj rau Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab los sis Tus Neeg Pab Tib Neeg Sau Npe Mus Siv.

Yog lub chaw pab neeg xiam oob qhab hais tias koj yeej tsim nyog mus siv cov kev pab, Qhov Kev Sau Npe Mus Siv yeej yog tag li ntawd.

Yog lub chaw pab neeg xiam oob qhab tseem tsis tau paub meej, lawv yuav muaj ib qhov kev ntsuam xyuas los sis kev soj ntsuam ntxiv coj los txiav txim saib koj puas tsim nyog mus siv tau cov kev pab. Lub chaw pab neeg xiam oob qhab yuav muab qhov no coj los txiav txim tsis pub dhau 15 hnub uas yog cov hnub ua hauj lwm ntawm hnub uas koj nrog lawv sib tham.

2

Kev Tso Lus Rau Cov Ntsuam Xyuas los sis Kev Soj Ntsuam

Yog lub chaw pab neeg xiam oob qhab yuav tsum tau muaj kev ntsuam xyuas los sis kev soj ntsuam ntxiv, lawv yuav tsum tau kev tso lus los ntawm koj. Yog koj twb muaj hnub nyoog siab tshaj 18 xyoo lawm, koj yeej kos tau npe rau koj tsab ntawv tso lus thiab tso lus rau lub chaw pab neeg xiam oob qhab pib qhov kev soj ntsuam. Yog koj tseem tsis tau muaj hnub nyoog 18 xyoo, koj niam koj txiv los sis tus neeg saib xyuas koj, los sis rau ib tus me nyuam uas nrog niam qhuav txiv qhuav nyob, tus neeg uas tuav cov cai hais txog kev kawm ntawv yuav tsum tau kos npe rau tsab ntawv tso lus. Yog koj muaj ib tus neeg uas ib lub tsev hais plaub tso cai rau nws los ua tus saib xyuas koj, tus neeg ntawd yuav tsum tau kos npe rau tsab ntawv tso lus.

3

Kev Ntsuam Xyuas Saib Puas Tsim Nyog Siv Tau

Tom qab lub chaw pab neeg xiam oob qhab muaj tsab ntawv tso lus uas koj twb kos npe tag rau lawm, lawv thiaj li yuav ua tau cov kev ntsuam xyuas los sis cov kev soj ntsuam ntxiv. Tus neeg uas ua qhov kev soj ntsuam yuav piav qhia hais tias saib yuav muaj dab tsis tshwm sim nyob rau txhua txhua ib kauj ruam twg hauv qhov kev soj ntsuam. Tej zaum, nws yeej siv sij hawm ntev txog li 120 hnub es nws thiaj li ua tiav qhov kev soj ntsuam. Yog hais tias nws ntxim yuav muaj teeb meem rau koj txoj kev noj qab nyob zoo thiab txoj kev nyab xeeb, tus neeg yeej ua tau kom tiav sai dua.

Ib qhov kev ntsuam xyuas los sis kev soj ntsuam los mus txiav txim hais tias saib koj puas tsim nyog siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab yeej yog suav:

- Kev muab cov ntaub ntawv los sis cov kev ntsuam xyuas thiab kev kuaj yav tag los coj los txheeb xyuas
- Cov kev soj ntsuam qhov kev kuaj uas lub chaw pab neeg xiam oob qhab muaj
- Lwm cov kev soj ntsuam uas lub chaw paj neeg xiam oob qhab muaj

Tej zaum koj los yeej tau mus ntsib lwm cov neeg ua hauj lwm hauv lub chaw pab neeg xiam oob qhab los sis lwm cov neeg muaj kev kawm uas lawv khiav hauj lwm nrog. Cov neeg no yeej yog suav cov kws pab pej xeem (social workers), cov kws kho tib neeg txoj kev xav (psychologists), cov kws muaj kev kawm txog txoj kev noj qab nyob zoo (health professionals), thiab lwm cov neeg muaj kev kawm txog ib yam dab tsi. Lawv yuav khiav hauj lwm rau koj zoo li ib cov neeg sib pab los mus muab qhov kev sau npe mus siv thiab qhov kev soj ntsuam ua kom tiav. Cov neeg sib pab khiav hauj lwm ntawm no yog hu ua interdisciplinary (neeg muaj kev kawm rau ntau yam) los sis cov neeg ID thiab yeej yog suav tsawg kawg los yog li ib tus kws kho mob, ib tus kws kho tib neeg txoj kev xav, thiab ib Tus Neeg Pab Tib Neeg Sau Npe Mus Siv los sis ib Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab.

Ib txhia me nyuam uas tsis tau muaj hnub nyoog 5 xyoo yeej tsim nyog siv tau cov kev pab rau ib yam uas muab hu ua kev tsim nyog siv tau uas muaj kev txwv. Tej zaum tus me nyuam yeej tsis muaj ib qhov kev kuaj uas qhia hais tias nws yeej tsim nyog siv tau tam sim ntawd los sis tej zaum nws yeej tsis muaj ib qhov teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob txaus.

Cov me nyuam uas muaj txhua yam raws li qhov kev tsim nyog siv tau uas muaj kev txwv yeej tseem siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab yog hais tias:

- Tus me nyuam tseem tsis tau muaj hnub nyoog 5 xyoos
- Qhov teeb meem xiam oob qhab uas nws muaj yeej tsis yog tsuas muaj rau ntawm lub cev xwb

- Tus me nyuam yeej muaj teeb meem loj nyob rau ob yam ntawm cov dej num hauv qab no:
    - Hnav khaub ncaws thiab noj khoom (Kev tu tus kheej)
    - Kev paub mloog thiab paub hais lus (Paub lus thiab hais tau lus)
    - Kawm tau ub tau no, paub xav, thiab paub daws teeb meem (Kawm tau ub tau no)
    - Mus taus kev thiab txav tau (Mus tau rau ub rau no)
    - Paub txiav txim, paub qhia hais tias lawv xav tau dab tsi, paub hais tias yuav hais lus thiab coj li cas es thiaj li zoo (Kev paub qhia tus kheej)

Qhov uas tau mus kawm ntawv nyob hauv Early Start yeej tsis yog ib qhov uas yuav tsum tau muaj es thiaj li yuav siv tau qhov kev tsim nyog mus siv tau uas muaj kev txwv rau ib tus me nyuam uas muaj hnub nyoog peb los sis plaub xyoos. Ib tus me nyuam uas nws mus siv tau vim qhov kev tsim nyog siv tau uas muaj kev txwv yuav tau muaj ib qhov IPP. Cov me nyuam uas lawv mus siv tau cov kev pab vim ib qhov kev tsim nyog siv tau uas muaj kev txwv yeej siv tau mus txog thaum lawv muaj hnub nyoog 5 xyoos. Nyob rau lub sij hawm ntawd, lawv yuav tsum tau muaj txhua yam raws nraim li qhov uas lub chaw pab neeg xiam oob qhab yuav kom muaj es thiaj li yuav siv tau cov kev pab mus ntxiv. Yog hais tias lawv tsis mus ntsib, lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab yuav xaus rau thaum ntawd. Kev sib txuas lus nyob ntawm tsev neeg/cov neeg tu thiab lub chaw pab neeg xiam oob qhab yeej yog ib qhov uas tseem ceeb nyob rau lub sij hawm ntawm no. Yog xav paub hais tias dab tsi yog qhov uas yuav ua rau tsim nyog siv tau, mus xyuas ntawm Regional Center Eligibility and Services (Kev Tsim Nyog Siv Tau Lub Chaw Pab Neeg Xiam Oob Qhab thiab Cov Kev Pab).

Yog koj yeej tsis tsim nyog siv tau cov kev pab, lub chaw pab neeg xiam oob qhab yuav xa ib tsab ntawv tuaj qhia rau koj tsis pub dhau 5 hnub uas yog cov hnub ua hauj lwm tom qab lawv txiav txim tag. Yog koj tsis pom zoo raws li qhov uas lawv tau txiav txim, koj muaj sij hawm 60 hnub los mus zwm ib cov lus tsis pom zoo raws li qhov kev txiav txim. Yog xav paub ntau tshaj qhov no, mus xyuas ntawm Ntu Ntawv 8: Kev Daws Cov Lus Uas Hais Tsis Sib Haum:

Thawj peb kauj ruam ntawm qhov kev sau npe mus siv yeej siv sij hawm ntev txog li 120 hnub es thiaj li yuav ua tiav. Koj yeej nug tau mus rau lub chaw pab neeg xiam oob qhab txhua lub sij hawm thaum koj tseem tos. Yog lub chaw pab neeg xiam oob qhab tseem tsis tau txiav txim tag nyob rau lub sij hawm ntawm no, koj yuav tsum tau nug mus rau Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab los sis Tus Neeg Pab Tib Neeg Sau Npe Mus Siv. Muab tej yam zoo li hnub thiab lub sij hawm uas koj hu xov tooj mus, lub npe ntawm tus neeg koj nrog tham, cov lus uas tus neeg hais rau koj, cov hnub thiab cov sij hawm uas koj kaw lus tseg, los sis thaum koj sau emails mus, sau tseg.

Yog lub chaw pab neeg xiam oob qhab tsis txiav txim rau koj raws sij hawm, koj yeej mus zwm tau ib cov lus tsis txaus siab rau ntawm lub chaw pab neeg xiam oob qhab tus thawj coj. Cov lus uas koj muab sau tseg hais txog lub chaw pab neeg xiam oob qhab yuav pab koj thaum koj yuav zwm ib cov lus tsis txaus siab. Yog xav paub ntau tshaj qhov no hais txog qhov hais tias saib yuav mus zwm ib cov lus tsis txaus siab li cas, mus xyuas ntawm Ntu Ntawv 8: Kev Daws Cov Lus Uas Hais Tsis Sib Haum:

<u>I Kev tsis tsim nyog siv tau qhov kev tsim nyog siv tau uas muaj kev txwv los sis tsis tsim nyog siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab. Kuv yuav ua tau dab tsi ntxiv?</u>
Yog koj tsis tsim nyog siv tau qhov kev tsim nyog siv tau uas muaj kev txwv los sis tsis tsim yog siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab uas muaj kev txwv, koj yeej muaj lwm txoj hauv kev. Xeev California los sis tsoom fwv yeej muaj lwm cov kev pab cuam uas yuav pab tau koj.

Mus nrhiav lwm cov kev pab cuam los sis lwm cov kev pab

- Tus Neeg Txais Tib Neeg Mus Siv Kev Pab los sis Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab uas pab koj yeej pab nrhiav tau cov chaw muaj kev pab nyob hauv koj lub zej zos uas ntxim koj yuav mus siv tau rau koj.
- Koj yeej mus sim siv tau lwm cov kev pab, zoo li Qhov Kev Pabcuam Los Pab Tu Cov Neeg Uas Lawv Pab Tsis Tau Lawv Tus Kheej Hauv Tsev (In-Home Supportive Services (IHSS)), nyiaj Laus (Social Security benefits), thiab Medi-Cal
- Rau cov me nyuam uas muaj hnub nyoog siab txog lub hnub nyoog yuav mus kawm tau ntawv (3-22 xyoos), koj yeej mus thov tau cov kev pab nyob hauv lub school district.
- Rau cov neeg laus (hnub nyoog 18 xyoo rov saum):
    - Department of Rehabilitation yeej pab tau lawv hais txog kev mus kawm tsev kawm ntawv qib siab thiab kev mus nrhiav ib txoj hauj lwm ua.
    - Tej zaum lub chaw Independent Living Center nyob hauv koj lub nroog yeej muaj cov kev pab thiab cov chaw uas muaj cov kev pab zoo li no
    - Koj yeej nug tau mus rau lub chaw tuav dej num saib xyuas cov kev pab uas muaj rau kev muaj teeb meem rau ntawm txoj kev xav nyob hauv koj lub nroog
    - Koj yeej nug tau mus rau lub chaw Aging and Disability Resource Center (ADRC) Lawv yeej pab cov neeg muaj hnub nyoog siab thiab cov neeg xiam oob qhab nrhiav cov chaw uas muaj kev pab nyob hauv lub nroog.

Kev mus hais tias tsis pom zoo raws li qhov kev txiav txim ntawm kev tsim nyog siv tau: Yog koj tsis pom zoo raws li qhov kev txiav txim hais txog kev tsim nyog siv tau, koj yeej muaj cai mus zwm ib cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim. Yog xav paub ntau tshaj qhov no hais txog qhov

hais tias saib yuav mus zwm ib cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim li cas, mus xyuas ntawm Ntu Ntawv 8: Kev Daws Cov Lus Uas Hais Tsis Sib Haum.

Rov Qab Thov Dua: Koj yeej rov qab mus thov tau nyob rau lwm lub sij hawm tom ntej yog koj yeej tseem yuav tsum tau muaj neeg pab koj rau ib yam dej num hauv koj lub neej, koj muaj ib qhov kev kuaj tshiab hais tias koj muaj ib yam teeb meem dab tsi, los sis yog nws muaj dab tsi pauv nyob hauv koj txoj kev ua tau ub tau no. Kev ua tau ub tau no yog hais txog txoj kev ua tau tej yam uas yuav tsum tau niaj hnub ua, kev kawm tau ub tau no, kev loj hlob, kev txiav txim, kev mus tau rau ub rau no, kev cog thiab kev tuav txoj kev ua phooj ua ywg, thiab ua tau ib tus neeg nyob hauv koj lub zej zos.

"Cov yim neeg yuav tsum tau nkag siab hais tias qhov uas koj tsis tsim nyog siv tau tam sim no yeej tsis yog txhais hais tias koj yeej yuav tsis tsim nyog mus siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab yav tom ntej. Yog hais tias cov kev pab uas koj yuav tsum tau siv yeej muaj ntau ntxiv, thov hu xov tooj rov qab tuaj rau peb thiab nrog peb sib tham."
- Lub Chaw Pab Neeg Xiam Oob Qhab Cov Neeg Muaj Kev Kawm / Cov Neeg Ua Hauj Lwm

Kuv yuav mus nrhiav qhov twg ntxiv yog kuv xav paub ntau tshaj qhov no, xav tau kev pab thiab xav paub cov chaw uas muaj kev pab?

Nws yeej muaj lwm cov kev pab rau txoj kev noj qab nyob zoo thiab kev ua neeg nyob uas yuav pab koj thiab koj tsev neeg yog hais tias koj tsis tsim nyog mus siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab. Cov kev pab ntawm no, zoo li kev kawm ntawv, kev muaj vaj tse nyob, kev ua hauj lwm, kev thauj mus los, kev noj qab nyob zoo, thiab kev nyab xeeb, yeej yog ib cov kev pab uas yuav muaj txiaj ntsim rau txhua tus neeg. Lub chaw pab neeg xiam oob qhab yeej qhia tau cov kev pab cuam thiab cov kev pab ntawm no rau koj.

California Department of AGING 50 Years

California Department of Aging (CDA): Lub xeev lub chaw tuav dej num ntawm no yog lub uas pab cov neeg muaj hnub nyoog siab lawm, cov neeg laus uas yog neeg xiam oob qhab, cov neeg tu ib tus

neeg hauv tsev neeg, thiab cov neeg nyob hauv ib lub tsev muaj neeg saib xyuas uas yuav tau nyob ntev nyob hauv California. CDA muaj ntawv cog los nrog 33 lub chaw hu ua Area Agencies on Aging, uas lawv npaj cov kev pab zoo li:

- Kev nrhiav zaub mov noj
- Kev nrhiav hauj lwm ua
- Kev nyob tau tus kheej tsis muaj neeg pab kom ntau li ntau tau
- Kev ua kom nyob tau tsis muaj mob muaj nkeeg thiab kom mus ua tau ub tau no hauv lub zej zos
- Kev pab cov neeg hauv tsev neeg uas yog cov neeg tu tib neeg

CDA yeej koom tes nrog ntau ntau lub chaw hais txog cov kev pab zoo kev thauj mus los, kev nrhiav vaj tse nyob thiab kev mus nyob tau hauv ib lub tsev, kev pab thiab kev paub hais tias yuav ua li cas rau thaum muaj xwm ceev, kev noj qab haus huv, thiab kev muaj cov khoom noj uas yuav zoo rau lub cev, kev tiv thaiv kev ntog thiab kev raug mob, kev ua kom tsis txhob raug neeg dag thiab tsim txom, thiab ntau yam ntxiv.

Yog xav paub ntau tshaj qhov no, mus xyuas ntawm CDA lub vas sab (website).

California Department of Social Services (CDSS): Lub xeev lub chaw tuav dej num ntawm no yeej npaj muaj cov kev pab cuam uas yuav los mus khiav hauj lwm rau, los mus pab, thiab los mus tiv thaiv cov me nyuam yaus thiab neeg laus uas yuav tsum tau muaj kev pab ntxiv coj los pab lawv. Koj yeej mus nrhiav tau ntaub ntawv qhia ntxiv hais txog:

- Cov Nyiaj Pab Uas Yog Nyiaj Ntsuab: Cov kev pab cuam uas muab nyiaj ntsuab pab rau cov tib neeg thiab cov yim neeg uas tau nyiaj tsawg
- Khoom Noj & Cov Zaub Mov Uas Yuav Zoo Rau Lub Cev: Cov kev pab cuam uas pab koj yuav cov khoom noj uas yuav zoo rau lub cev
- Cov Kev Pab Uas Muaj Rau Me Nyuam Siv: Cov kev pab uas npaj los mus tiv thaiv cov me nyuam yaus thiab pab cov yim neeg
- Cov Kev Pab Uas Muaj Rau Neeg Laus Siv: Cov kev pab cuam uas npaj kev saib xyuas thiab kev pab rau cov neeg laus
- Cov Niam Qhuav Txiv Qhuav, Cov Tub Ntxhais Uas Nrog Niam Qhuav Txiv Qhuav Nyob thiab Cov Yim Neeg Uas Yog Niam Qhuav Txiv Qhuav Ntaub ntawv qhia txog cov niam qhuav txiv qhuav, cov tub ntxhais uas nrog niam qhuav txiv qhuav nyob thiab cov yim neeg uas yog niam qhuav txiv qhuav

- Cov Kev Pab Uas Muaj Rau Kev Saws Me Nyuam Coj Los Tu: Kev pab rau kev saws me nyuam coj los tu, kev nrhiav kwv tij, nus muag thiab niam txiv, thiab lwm cov kev pab rau kev saws me nyuam coj los tu
- Cov Kev Pab Uas Muaj Ntxiv: Ntaub ntawv qhia rau neeg tawg rog, neeg khiav tuaj nyob hauv lub teb chaws, kev muaj kev puam tsuaj loj thiab ntau yam ntxiv

Ob qhov kev pab cuam uas tej zaum koj yuav pom hais tias yuav pab tau koj yog:

- In-Home Supportive Services (Qhov Kev Pab Cuam Los Pab Tu Cov Neeg Pab Tsis Tau Lawv Tus Kheej Hauv Tsev (IHSS)): Them cov neeg uas tuaj pab ua cov dej num tu tus kheej thiab lwm cov kev pab uas yuav ua rau koj nyob tau hauv koj lub tsev.
- Nyiaj CalFresh: Muab nyiaj txhua hli coj mus pab cov tib neeg thiab cov yim neeg uas lawv tau nyiaj tsawg yuav cov khoom noj uas yuav zoo rau lub cev. Koj yuav tau ib daim npav Electronic Benefits Transfer (EBT). Koj yeej siv tau daim npav coj mus yuav khoom noj ntawm ib lub khw muag khoom noj, ib lub khw noj mov, los sis ib lub khw tshav puam muag zaub thiab txiv hmab txiv ntoo uas txais cov npav EBT.

Yog xav paub ntau tshaj qhov no, mus xyuas ntawm CDSS lub vas sab (website).

DHCS
CALIFORNIA DEPARTMENT OF HEALTH CARE SERVICES

Department of Health Care Services (DHCS): Lub xeev lub chaw tuav dej num ntawm no yeej yog lub uas muaj feem cuam los mus khiav lub xeev qhov kev pab cuam Medicaid, Medi-Cal. Medi-Cal yog qhov kev pab cuam uas pab them nqi kho mob rau cov tib neeg uas tau nyiaj tsawg thiab cov yim neeg uas lawv tsim nyog siv tau. Medi-Cal cov kev pab cuam yeej them tus nqi ntawm kho lub cev, kho tib neeg txoj kev xav, kho kev quav yeeb quav tshuaj, kev pab, kev yuav tshuaj, kev kho hniav, thiab cov kev pab thiab kev txhawb uas yuav tau siv ntev ntev mus.

Yog xav paub ntau tshaj qhov no, mus xyuas ntawm DHCS lub vas sab (website).

DOR
DEPARTMENT of REHABILITATION
Employment, Independence & Equality

Department of Rehabilitation (DOR): Lub Xeev qhov chaw tuav dej num ntawm no yeej muaj kev pab rau kev ua hauj lwm thiab kev pab kom nyob tau tus kheej. DOR yeej pab tau koj hais txog:

- Cov kev pab cuam rau kev ua neeg xiam oob qhab thiab coj nyiaj pab
- Kev paub nrhiav hauj lwm thiab kev teb cov lus nug hais txog kev nrhiav hauj lwm ua
- Kev kawm hauj lwm thiab cov txuj ci (tools)

- Kev kawm ntawv tsev kawm ntawv qib siab thiab cov phau ntawv uas muab siv coj los qhia ntawv (textbooks)
- Khoom siv rau cov neeg xiam oob qhab
- Cov kev pab zoo li zov me nyuam los sis kev thauj mus los
- Kev pab los ntawm cov neeg zoo ib yam li tus neeg ntawd, kev kawm kom muaj txuj ci, kev tawm suab pab, kev muab xa mus siv kev pab, kev pab rau cov khoom pab tus neeg, kev pab rau thaum muaj dab tsi pauv, kev pab rau kev nrhiav tsev nyob, thiab cov kev pab tu tus neeg

Yog xav paub ntau tshaj qhov no, mus xyuas ntawm DOR lub vas sab (website).

211: Ntau lub nroog nyob hauv California yeej muaj ib tus xov tooj uas koj yuav hu tau mus nrhiav kev pab rau cov khoom uas koj yuav tsum tau siv zoo li vaj tse nyob, khoom noj, tsheb thauj mus los, thiab kev kho mob. Koj yeej nrog ib tus neeg sib tham tau yog koj ntaus “211” hauv koj lub xov tooj.

Yog xav paub ntau tshaj qhov no, mus xyuas ntawm 211 lub vas sab (website).

Disability Rights California (DRC): DRC yog lub chaw tuav dej num uas txoj cai tsim coj los tiv thaiv thiab tawm suab pab cov neeg xiam oob qhab nyob hauv California. Lawv yeej pab tau koj yog koj tsis nkag siab cov cai uas koj muaj, xav paub txog cov kev pab dawb rau kev hais raws txoj cai, xav tau kev xa mus siv kev pab, xav paub txog cov kev mus hais thiab kev mus qhia kom lub zoj zos paub. Lawv yeej pab tau koj yog koj xav tau cov kev pab los ntawm lwm cov chaw tuav dej num zoo Social Security, lub school district, thiab Medi-Cal.

Yog xav paub ntau tshaj qhov no, mus xyuas ntawm DRC lub vas sab (website).

Social Security Administration (SSA): Ntawm no yog tsoom fwv lub chaw tuav dej num uas muab nyiaj txhua hli rau cov tib neeg uas lawv so hauj lwm lawm los sis lawv yog neeg xiam oob qhab. SSA yog lub chaw uas muaj feem cuam los mus them qhov kev faj seeb rau kev kho mob rau cov tib neeg uas muaj hnub nyoog 65 xyoos los sis laus dua uas yog hu ua Medicare. SSA yeej muab tau ib tus

Social Security Naj Npawb rau koj uas nws yog ib tus naj npawb rau koj ib leeg siv es koj thiaj li yuav mus ua tau hauj lwm, mus siv tau tsoom fwv cov kev pab thiab thiaj li yuav mus siv tau tsev cia nyiaj los sis cov kev siv nyiaj txiag zoo li yuav khoom, muag khoom, thiab them nqi.

Yog xav paub ntau tshaj qhov no, mus xyuas ntawm SSA lub vas sab (website).

Kuv puas yuav tau them ib qhov nqi rau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab?
Ntau zaus, yeej tsis nug, tiam sis lub chaw pab neeg xiam oob qhab yeej nug tau hais tias saib koj qhov kev faj seeb rau kev kho mob los sis ib lub chaw muaj kev pab twg puas yuav them tus nqi ntawm tej cov kev pab. Lub chaw pab neeg xiam oob qhab yeej mus yuav tau los sis npaj tau cov kev pab uas qhov kev faj seeb los sis lwm cov chaw muaj kev pab yeej tsis them. Lub chaw pab neeg xiam oob qhab yeej pab tau ib txhia tib neeg kom lawv mus siv tau cov kev pab rau kev kho mob zoo li Medi-Cal. Ib txhia tib neeg uas lawv tsis tau Medi-Cal yuav tau them ib qhov nqi tsis ntau pes tsawg rau tej cov kev pab. Ib txhia niam txiv uas lawv cov me nyuam mus siv cov kev zov me nyuam uas tsis yog zov hauv lawv lub tsev yuav tau them ib qhov nqi.

Qhov Kev Zam Hu Ua Home and Community-Based Services (HCBS) Waiver
HCBS Waiver rau cov neeg muaj teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob yog ib txoj kev los mus them tus nqi ntawm tej cov kev pab uas yuav ua rau cov tib neeg muaj teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob nyob tau hauv tsev los sis nyob hauv lub zej zos es txhob mus nyob ntawm ib lub chaw uas muaj ntawv tso cai los saib xyuas tib neeg. Tsoom fwv qhov kev pab cuam Medicaid thiab Xeev California yog ob tus uas yuav them tus nqi ntawm cov kev pab ntawm no. Peb yeej muab qhov kev zam ntawm no coj los txheeb xyuas txhua xyoo saib koj puas tseem yuav tsim nyog siv tau. Ib txhia tib neeg muab qhov kev zam ntawm no hu ua “The DD Waiver.” Mus nrog Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab rau koj sib tham hais txog cov kev pab los sis nyiaj pab uas qhov Waiver muaj. Ib qhov kev pab los sis nyiaj pab yog hu ua Intuitional Deeming uas peb yeej tsis muab koj tsev neeg cov nyiaj tau los coj los suav kom koj tsim nyog siv tau tag nrho Medi-Cal cov kev pab tib si.

Kuv puas yuav tsum yog ib tus neeg muaj ib qhov Waiver es kuv thiaj li yuav siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab?

Tsis yog. Koj yeej xaiv tau hais tias saib koj puas xav kom muab koj tso rau hauv qhov HCBS Waiver. Cov pab neeg xiam oob qhab yeej npaj tag nrho cov kev pab uas tau nyiaj los ntawm lub xeev rau tag nrho cov tib neeg uas lawv npaj kev pab rau siv. Lub chaw pab neeg xiam oob qhab yuav muaj ib qhov kev npaj rau koj, yuav muab cib fim rau koj los mus xaiv cov kev pab thiab cov neeg npaj kev pab, thiab qhov kev saib xyuas uas zoo txawm hais tias koj yuav yog ib tus neeg siv qhov Waiver los sis tsis yog.

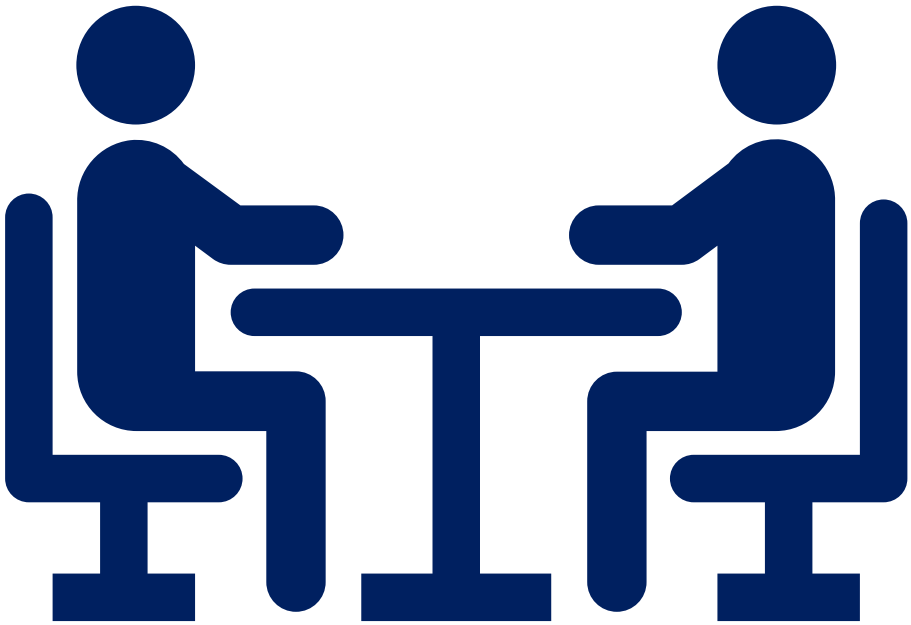
Kuv yuav ua li cas es kuv thiaj li yuav tsim nyog siv tau qhov Waiver?

1) Muaj ib qhov kev kuaj pom hais tias muaj ib qhov teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob los sis yog ib tus neeg tsim nyog siv tau uas muaj kev txwv thiab yog ib tus neeg uas siv ib lub chaw pab neeg xiam oob qhab
2) Muaj ib qhov kev ntsuam xyuas uas qhia hais tias yuav tsum tau muaj neeg pab koj ua cov dej num uas yuav tau niaj hnub ua thiab yeej tsim nyog mus nyob ntawm ib lub chaw uas ntawv tso cai los mus saib xyuas tib neeg, tiam sis koj cia li txiav txim mus nyob hauv lub zej zos xwb
3) Twb tsim nyob tau qhov Medi-Cal uas tsis muaj kev txwv lawm LOS SIS koj yeej yuav tsim nyog tau yog tsis suav koj niam koj txiv (rau cov me nyuam yaus) los sis koj tus txij nkawm cov nyiaj tau los (rau cov neeg laus uas muaj txij nkawm).
4) Yeej tau ib qhov kev pab uas yuav muab xa tau mus rau qhov waiver them. Koj yeej thov tau kom Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab muab ib qhov kev peb uas yuav mus suav tau yog hais tias koj tseem tsis tau muaj ib qhov.

“Muaj kev tuav ntaub ntawv los sis kev saib xyuas tsis tu ncua los ntawm cov Chaw Pab Neeg Xiam Oob Qhab yeej yog ib qhov tseem ceeb. Yog koj ntsib tej yam teeb meem dab tsi uas koj tsis hais tias koj yuav ua li cas, koj tus neeg saib xyuas kev pab yuav pab koj. Lawv yeej xav kom lawv pom koj tus me nyuam muaj kev vam meej thiab xav pab koj tsev neeg.”

- Niam txiv

4. KEV NPAJ RAU KOJ THAWJ ROOJ SIB THAM RAU KEV YUAV MUS SIV IB LUB CHAW PAB NEEG XIAM OOB QHAB NYOB HAUV TEJ CHEEB TSAM



Nug kom paub hais tias saib lub rooj sib tham yuav mus zoo li cas thiab saib koj yuav tau nqa dab tsi mus rau ntawm lub rooj sib tham.

Cov ntaub ntawv twg yog cov uas yuav zoo muab qhia rau lub chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam?

Lub chaw pab neeg xiam oob qhab yeej muab cov ntaub ntawv hais txog koj siv coj los txiav txim saib koj puas tsim nyog siv tau cov kev pab thiab kev txhawb. Qhov no yeej yog ib qhov tseem ceeb uas yuav ua rau lub chaw pab neeg xiam oob qhab nkag siab hais tias saib koj yuav tsum tau siv cov kev pab zoo li cas. Hauv qab no yog cov ntaub ntawv uas koj yuav tsum tau nqa nrog koj mus rau ntawm koj thawj lub rooj sib tham nrog lub chaw pab neeg xiam oob qhab sub lawv thiaj li yuav muab koj qhov kev ntsuam xyuas txiav txim tau yog thiab txiav txim tau tiav.

Cov Ntaub Ntawv los sis Lus Hais Txog Koj

- Lub Npe
- Qhov Chaw Nyob
- Tus xov tooj
- Lub npe ntawm tus neeg saib xyuas tus me nyuam los sis tus neeg saib xyuas ib tus neeg laus los ntawm tsev hais plaub
- Kev Xiam Oob Qhab

Ntaub Ntawv Kho Mob, Tsev Kho Mob thiab Chaw Kuaj Mob:

- Cov npav kho mob (zoo li qhov kev faj seeb uas koj yuav rau koj tus kheej, Medi-Cal, Medicare)
- Tag nrho cov kws kho mob tus xov tooj, qhov chaw nyob, thiab tus email (suav nrog rau cov kws kho mob uas muaj kev kawm txog ib yam mob, cov kev kho tib neeg txoj kev xav, los sis lwm cov neeg uas muaj kev kawm txog txoj kev noj qab nyob zoo)
- Cov tsev kho mob los sis chaw kuaj mob uas koj tau mus kho mob (suav nrog rau lub npe ntawm lub tsev kho mob/lub chaw kuaj mob, tus xov tooj, thiab qhov chaw nyob)

Cov Kev Ntsuam Xyuas, Cov Ntawv Nthuav Qhia, los sis Cov Ntaub Ntawv Qhia Txog Kev Kawm Ntawv:

- Cov ntawv nthuav qhia txog kev ntsuam xyuas, cov kev kuaj, los sis cov ntsuam xyuas los ntawm cov kws kho tib neeg txoj kev xav, qhov kev pab cuam Early Start/Head Start, los sis lwm cov neeg uas muaj kev kawm txog txoj kev noj qab nyob zoo.
- Ntaub ntawv hais txog cov tsev kawm ntawv uas tau kawm suav nrog rau lub npe, tus xov tooj, qhov chaw nyob, yog yam tsev kawm ntawv dab tsi (teem pib (elementary), theem nruab nrab (middle), theem siab (high)), thiab cov qib ntawv uas tau kawm/twb kawm tag lawm
- Qhov Kev Npaj Hais Txog Kev Kawm Ntawv Rau Ib Tus Neeg (Individual Education Plan (IEP)) los ntawm lub tsev kawm ntawv yog hais tias koj muaj ib qhov
- Cov ntawv nthuav qhia los sis cov lus hnyav siab los ntawm cov chaw kuaj mob, cov tsev kawm ntawv, los sis lwm cov chaw tuav dej num

Kuv cov ntaub ntawv nyob ntawm lub chaw pab neeg xiam oob qhab puas yog ib cov ntaub ntawv uas yeej muab khaws cia tsis pub lwm tus neeg paub?

Yog, cov ntaub ntawv ntawd yeej yob ib cov ntaub ntawv uas muab khaws cia tsis pub lwm tus neeg paub thiab yuav tsum tau muab khaws cia kom muaj kev nyab xeeb. Lub chaw pab neeg xiam oob qhab yeej muab koj cov ntaub ntawv qhia tsis tau rau ib tus neeg twg yog koj tsis tau hais tias pub muab qhia tshwj hais tias ib lub tsev hais plaub hais kom muab qhia. Qhov no yog ib qhov ntawm tsab cai hu ua Health insurance Portability thiab Muaj Feem Cuam Ntau Ntxiv Act (HIPAA)). Koj yeej muaj cai hais kom lub chaw pab neeg xiam oob qhab muab tsab cai ntawm no piav qhia rau koj.

Yuav ua li cas yog hais tias kuv yuav tsum tau siv cov ntaub ntawv, cov kev ntsuam xyuas, los sis cov rooj sib tham uas siv ib yam lus tsis yog lus As Kiv?

Koj yeej qhia tau rau koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab paub hais tias saib yam lus koj siv yog lus dab tsi. Koj yeej thov tau kom muaj ib tus kws txhais lus los sis kom muaj cov ntaub ntawv hais ua ib yam lus uas tsis yog lus As Kiv. Koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab yuav muab qhov koj thov sau tseg thiab yuav npaj kom muaj lwm cov kev pab rau kev txuas lus zoo li qhov yuav tsum tau siv los sis yuav tsum tau muaj.

Kuv mus saib los sis mus muab kuv cov ntaub ntawv nyob ntawm lub chaw pab neeg xiam oob qhab luam coj mus khaws tseg puas tau?

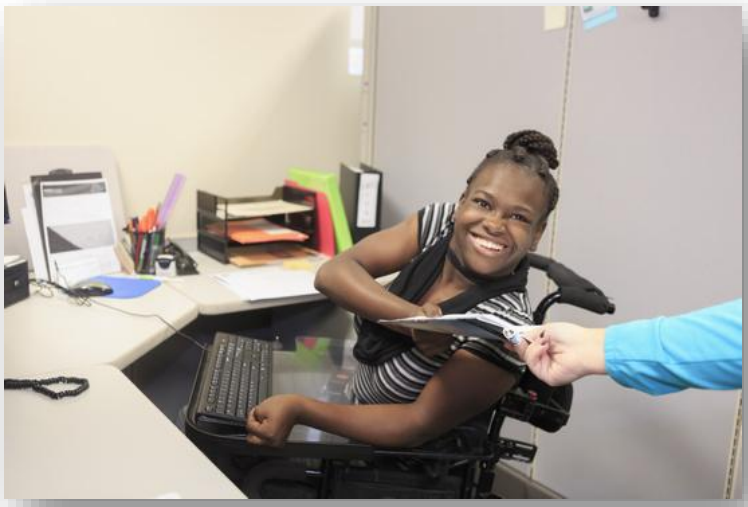
Koj yeej muaj cai mus saib koj cov ntaub ntawv nyob ntawm lub chaw pab neeg xiam oob qhab. Qhov no yeej yog suav cov ntaub ntawv los ntawm cov tib neeg tsis nyob hauv lub chaw pab neej xiam oob qhab zoo li cov kws kho mob, cov kws ntsuam xyuas, los sis lwsm cov neeg uas muaj kev kawm. Koj los yeej tso tau lus rau lwm tus neeg zoo li ib tus phooj ywg, ib tus xib hwb qhia ntawv, los sis ib tus neeg tawm suab pab lwm cov neeg mus saib kkoj cov ntaub ntawv.

Koj yeej hais tau kom koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab mus saib cov ntaub ntawv, kom nws muab cov ntaub ntawv tham rau koj los sis kom nws muab koj cov ntaub ntawv luam ib cov rau koj. Yog koj yuav ua li no, qhov zoo yog koj yuav tau muab sau ua ntaub ntawv. Lub chaw pab neeg xiam oob qhab yuav tsum tso cai rau koj mus saib koj cov ntaub ntawv tsis pub dhau 3 hnub uas yog cov hnub ua hauj lwm tom qab koj thov mus saib. Koj yeej xaiv tau qhov hais tias saib koj xav kom lub chaw pab neeg xiam oob qhab muab koj cov ntaub ntawv rau koj li cas. Koj yeej hais tau hais tias koj mam li mus nqa los sis hais tau tias kom lub chaw pab neeg xiam oob qhab muab koj cov ntaub ntawv xa hauv email los sis hauv tsev xav ntawv tuaj rau koj. Koj los yeej hais tau kom lub chaw pab neeg xiam oob qhab muab ib yam dab tsi nyob hauv koj cov ntaub ntawv uas koj tsis nkag siab piav qhia

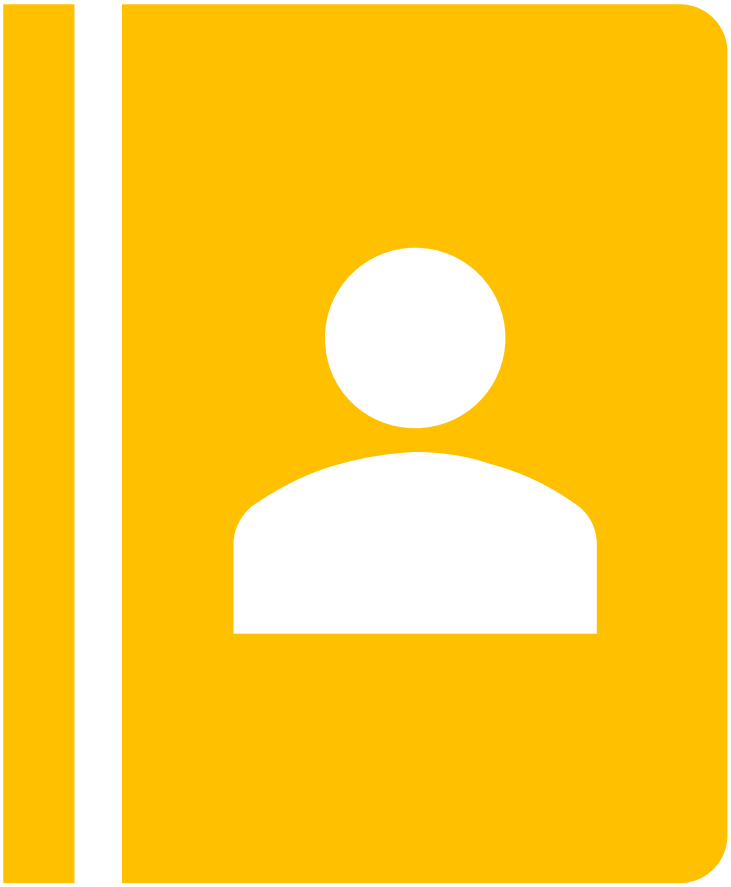
rau koj. Koj yeej thov tau kom lub chaw pab neeg xiam oob qhab muab ib yam dab tsi nyob hauv koj cov ntaub ntawv uas koj tsis pom zoo raws li cov lus ntawd pauv.

Yog koj xav kom muab koj cov ntaub ntawv luam ib cov rau koj, lub chaw pab neeg xiam oob qhab yeej hais tau kom koj them qhov nqi luam. Yog hais tias koj tsis muaj nyiaj them, qhia rau lub chaw pab neeg xiam oob qhab es lawv mam li muab cov ntaub ntawv rau koj dawb.

Yog koj mus zwm ib cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim, koj yeej mus saib tau koj cov ntaub ntawv nyob rau txhua kauj ruam ntawm txoj kev muaj lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim.



5. QHOV KEV PAB CUAM UAS NPAJ RAU IB TUS TIB NEEG (INDIVIDUAL PROGRAM PLAN)



Mus kawm kom paub hais tias saib phau ntawv ntawm no yuav pab tau koj li cas es koj thiaj li yuav ua tau tiav koj cov hom phiaj thaum koj siv cov kev pab thiab cov kev txhawb.

Kuv yeej tsim nyog siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab. Yuav muaj dab tsi ntxiv?

Tom qab koj tsim nyog siv tau cov kev pab lawm, lub chaw pab neeg xiam oob qhab yuav muab tso rau ib Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab los ua tus saib xyuas koj mus ntxiv. Koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab yuav hu xov tooj rau tuaj koj thiab yuav teem ib lub rooj sib tham los mus npaj Qhov Kev Pab Cuam Uas Npaj Rau Ib Tus Tib Neeg (Individual Program Plan) tsis pub dhau 60 cov hnub tom qab lawv tau hais tias koj yeej tsim nyog siv sau cov kev pab. Koj qhov IPP yeej qhia txhua yam hauv koj lub neej thiab yuav teev cov kev pab thiab kev txhawb uas koj yuav tsum tau siv. Ntawm no yog ib cov kev pab uas koj yuav tsum tau siv es koj thiaj li yuav ua tau tiav koj cov hom phiaj nyob hauv koj lub neej. Cov kev pab thiab kev txhawb ntawm no yog ib cov uas lub chaw pab neeg xiam oob qhab los sis lwm cov chaw sab nraum them. Cov chaw sab nraum yeej yog suav cov kev pab uas koj lub tsev kawm ntawv los sis lub nroog ntawm koj nyob muaj.

Kuv Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab yuav pab tau kuv li cas?

Koj thiab koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab yeej yog ob tus neeg ntawm cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau koj. Koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab yog tus neeg tseem ceeb uas koj yuav nrog tham tau nyob ntawm lub chaw pab neeg xiam oob qhab.

Koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab yeej pab tau koj:

- Npaj rau koj cov rooj sib tham IPP
- Nrhiav cov kev pab thiab kev txhawb uas koj yuav tsum tau siv
- Muab koj cov hom phiaj sau khaws tseg thiab ua kom tiav koj cov hom phiaj
- Mus nrhiav lwm cov kev pab uas koj qhov kev faj seeb rau kev kho mob muaj, lub nroog muaj, cov chaw uas muaj kev pab pej xeem los sis lub zej zos
- Muab xa mus ntsib lub chaw pab tsev neeg mus nrhiav khoom siv thiab kev pab
- Teb cov lus nug uas koj muaj

Yog koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab tsis yog ib tus uas yuav pab tau koj, koj thov tau ib Tus Neeg Saib Xyuas Cov Kev Pab tshiab uas nws yuav pab tau koj thiab yuav nrhiav tau cov kev pab uas koj yuav tsum tau siv. Koj lub chaw pab neeg xiam oob qhab yeej muaj ntaub ntawv los sis lus qhia txiv hais txog txoj kev sib raug zoo ntawm koj thiab koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab.

Qhov Kev Pab Cuam Uas Npaj Rau Ib Tus Tib Neeg (Individual Program Plan (IPP)) Yog Dab Tsi?

IPP yog ib qhov kev npaj muab sau ua ntaub ntawv uas koj thiab cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau koj qhov IPP yog cov npaj. Tsab ntawv ntawm no yuav tsum yog ib tsab uas muab tus neeg saib ua qhov tseem ceeb thiab yeej muaj cov lus qhia txog koj. Tsab ntawv yeej muab lus qhia hais tias muaj dab tsi tshwm sim nyob hauv koj lub neej, dab tsi tseem ceeb rau koj thiab yeej muab tag nrho koj cov hom phiaj thiab koj cov kev npaj rau yav tom ntej coj los teev rau hauv. Qhov IPP yuav muaj cov kev pab thiab kev txhawb uas koj thiab cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau koj yeej pom zoo hais tias yuav pab ua kom koj ua tiav cov hom phiaj ntawd. Koj thiab cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau koj yuav xaiv thiab pom zoo hais tias saib cov kev pab uas koj yuav tsum tau siv yog cov twg thiab saib yuav pib cov kev pab ntawd thaum twg. Qhov no yeej yog suav cov kev xa mus siv cov kev pab thawj zaug los sis hnub kwv yees hais tias yuav pib yog tseem nrhiav tsis tau ib tus neeg npaj kev pab. IPP cov rooj sib tham yeej yog ib cov uas yuav muab teem tau ntau li ntau tau raws li qhov uas yuav tsum tau muaj los sis raws li qhov uas yuav tau muab cov hom phiaj pauv. Koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab yuav yog tus uas los saib xyuas qhov kev npaj ntawm no. Koj hu tau ib lub rooj sib tham IPP nrog cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau koj txhua lub sij hawm yog koj hu xov tooj mus nrog koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab tham.

Cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau kuv qhov IPP yog leej twg?

Koj yog tus neeg tseem ceeb tshaj nyob hauv cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau koj qhov kev npaj. Koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab los sis ib tus neeg ntawm lub chaw pab neeg xiam oob qhab los kuj yuav mus koom koj lub rooj sib tham IPP thiab. Yog koj xav caw ib tus neeg twg tuaj koom los, koj yeej caw tau tus neeg ntawd tuaj koom lub rooj sib tham ntawm no thiab tuaj ua ib tus neeg ntawm cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau koj qhov kev npaj. Tej zaum koj yeej xav caw cov tib neeg uas tseem ceeb hauv koj lub neej zoo li cov neeg nyob hauv koj tsev neeg, tus neeg saib xyuas koj raws txoj cai, tus neeg uas ib lub tsev hais plaub tso cai rau nws los saib xyuas koj, tus neeg sawv cev uas tau txais kev tso lus, ib tus phooj ywg uas koj ntseeg siab, ib tus xib hwb qhia ntawv, cov tib neeg uas npaj cov kev pab, los sis ib tus neeg twg uas koj xav hais tias yuav muaj tswv yim pab. Tej zaum koj yeej xav kom ib tus kws Kho mob, ib tus phooj ywg, los sis ib tus neeg tawm suab pab lwm cov neeg los mus pab hais raws li qhov koj xav, los sis los mus xyuas kom meej hais tias sawv daws yeej ua raws nraim li cov cai uas koj muaj.

Kuv qhov IPP yog npaj zoo li cas?
Koj nrog cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau koj los npaj koj qhov IPP nyob ntawm ib lub rooj sib tham IPP. Lub rooj ntawm no yog ib lub uas yuav muaj rau ntawm ib lub chaw thiab sij hawm uas koj yuav mus koom tau.

Qhov uas txhua tus neeg nkag siab thaum tib neeg hais lus nyob ntawm lub rooj sib tham IPP yeej yog ib qhov tseem ceeb. Yog koj tsis nkag siab ib yam uas ib tus neeg hais, hais kom tus neeg ntawd piav kom koj nkag siab. Koj yeej thov tau kom muaj ib tus kws txhais lus yog koj hais ib yam lus txawv. Koj yeej mus thov tau kom siv ib txoj kev sib txuas uas txawv. Koj los yeej thov tau kom muab koj qhov IPP uas muab sau ua ntaub ntawv txhais ua ib yam lus uas koj paub thiab nkag siab.

Qhov IPP yeej muaj cov ntaub ntawv hais txog:

- Koj cov hom phiaj thiab tej yam nyob hauv koj lub neej uas tseem ceeb rau koj
- Cov kev pab thiab kev txhawb twg yog cov uas koj yuav tsum tau siv es koj thiaj yuav ua tau tiav koj cov hom phiaj
- Tus neeg los sis lub tuam txhab (hu ua ib tus neeg npaj kev pab) uas npaj cov kev pab thiab kev txhawb rau koj
- Thaum twg es cov kev pab thiab kev txhawb mam li pib thiab xaus
- Koj yuav siv tau cov kev pab thiab kev txhawb ntev thiab ntau npaum li cas
- Leej twg yuav them tus nqi ntawm cov kev pab thiab kev txhawb

Thaum muaj koj lub rooj sib tham IPP, koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab yuav hais koj kom tso lus los mus muab cov ntaub ntawv hais txog koj qhia rau ib tus neeg npaj kev pab. Qhov ntawm no yog hu ua ib qhov kev muab xa mus siv kev pab.

Qhov kev npaj kuv qhov IPP yuav siv sij hawm ntev li cas?
Cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau koj yuav tsum tau muab koj thawj qhov IPP ua kom tiav tsis txhob pub dhau 60 hnub ntawm hnub uas koj yeej tsim nyog mus siv tau cov kev pab. Tom qab ntawd, cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau koj yuav tsum tau muab cov IPPs coj los txheeb xyuas tsawg kawg los yeej yog li ib zaum hauv txhua txhua 3 xyoos twg. Yog koj yeej yog ib tus neeg tau qhov kev zam HCBS Waiver los sis yog koj yeej nyob hauv ib lub tsev uas muaj ntawv tso cai los saib xyuas tib neeg, koj yuav tsum tau muaj ib lub rooj sib tham IPP txhua txhua xyoo. Koj yeej thov tau ib lub rooj sib tham IPP txhua lub sij hawm yog koj nrog koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab sib tham. Yuav tsum tau muaj lub rooj sib tham ntawm no tsis pub dhau 30 hnub.

Yog koj tsis pom zoo raws li tej cov kev pab thiab kev txhawb nyob hauv koj qhov IPP, koj yeej rov qab hu tau kom muaj ib lub rooj sib tham IPP tsis pub dhau 15 hnub, los sis lig tshaj ntawd yog koj thiab cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau koj txiav txim hais tias kom muaj zoo li ntawd. Nyob rau ntawm lub rooj sib tham, cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau koj yuav pab koj muab cov kev pab thiab kev txhawb coj los xyuas kom pab koj ua tau koj cov hom phiaj tiav. Yog koj tseem tsis pom zoo, koj yeej mus pib tau txoj kev muaj lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim. Yog xav paub ntau tshaj qhov no hais txog qhov hais tias saib yuav mus zwm ib cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim li cas, mus xyuas ntawm Ntu Ntawv 8: Kev Daws Cov Lus Uas Hais Tsis Sib Haum:

Koj yeej thov tau kom muab koj qhov IPP txhais ua yam lus koj paub thiab nkag siab. Lub chaw pab neeg xiam oob qhab yuav muab koj qhov IPP uas muab txhais uas yam lus koj thov xa tuaj rau koj tsis txhob pub dhau 45 hnub.

Kuv puas yuav tau kos npe rau qhov IPP?
Yog lawm, koj los sis tus neeg saib xyuas koj raws txoj cai, los sis tus neeg saib xyuas koj uas lub tsev hais plaub tso cai rau yuav tsum tau muab lus pom zoo thiab kos npe rau qhov IPP es thiaj li yuav pib tau cov kev pab thiab kev txhawb. Koj yeej tsis tag yuav pom zoo raws nraim li tag nrho cov kev pab thiab kev txhawb es mam li kos npe rau qhov IPP. Cov kev pab thiab kev txhawb uas koj muab lus pom zoo rau yuav pib tau yog thaum twg koj kos npe tag rau qhov IPP lawm. Ces koj mam li rov qab nrog cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau koj sib tham hais txog cov kev pab thiab kev txhawb uas koj tsis pom zoo.

Tom qab koj kos npe rau qhov IPP tag lawm, koj thiab cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau koj yuav mus nrog koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab sib tham los mus xaiv ib tus neeg npaj kev pab. Nyob ntawm saib qhov kev pab los sis kev txhawb yog dab tsi, tej zaum lawv yeej muaj ntau tshaj li tus neeg npaj kev pab rau koj xaiv. Koj yeej nug tau koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab yog koj xav paub ntau tshaj qhov no hais txog kev xa mus siv kev pab. Cov kev pab tshiab yeej pib tau tom qab koj, lub chaw pab neeg xiam oob qhab, thiab tus neeg npaj kev pab yeej pom zoo hais tias yuav ua li cas. Qhov ntawm no yeej yob ib qhov uas yuav siv sij hawm. Tiam sis koj yeej tsis tag yuav tos mus txog lub rooj sib tham uas yuav muaj tom ntej es mam li muab cov teeb meem hais tawm. Yog koj yuav tsum tau siv ib yam dab tsi sai, hais rau koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab paub.

Thaum lub rooj sib tham IPP xaus, koj yuav tau ib phab ntawv uas teev cov kev pab uas koj thiab cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau koj tau pom zoo. Koj yuav tsum kos npe rau phab ntawv ntawm no es cov kev pab thiaj li yuav pib tau.

Qhov IPP yuav pauv li cas?
Qhov IPP yeej pauv thaum cov kev pab uas koj yuav tsum tau siv thiab koj cov hom phiaj pauv. Koj yeej thov tau kom muab qhov IPP pauv tom qab koj kos npe tag rau lawm. Hais kom koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab teem ib lub rooj sib tham nrog cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau koj los mus sib tham hais txog cov kev pab uas koj xav kom muab pauv. Cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau qhov IPP yuav sib tham hais txog qhov hais tias saib nej yuav nquag sib ntsib npaum li cas los mus

sib tham saib koj ua tau koj cov hom phiaj nyob hauv koj qhov kev npaj zoo li cas thiab saib yuav muab pauv zoo li cas.

“Qhov uas paub hais tias cov kev pab twg yog cov uas muaj rau neeg siv yeej yog ib qhov tseem ceeb heev, thiab ib qhov uas tseem yuav tseem ceeb dua yog yuav tsum tau paub hais tias cov kev pab uas koj yuav tsum tau siv yog cov twg thiab dab tsi yog qhov uas koj cia siab hais tias koj xav kom koj ua tau. Yog peb yim paub meej hais txog cov kev pab uas peb yuav tsum tau siv, nws yim ua rau qhov teeb meem yooj yim tshaj rau peb Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab.”

-Kev Tawm Suab Pab Tus Kheej

6. TXOJ KEV SIV COV KEV PAB:

Mus kawm kom paub txog cov kev pab thiab kev txhawb uas muaj rau koj siv thiab kom paub hais tias saib yuav pib li cas.

Cov kev pab thiab kev txhawb uas lub chaw pab neeg xiam oob qhab muaj yog cov twg?

Tag nrho cov kev pab thiab kev txhawb uas koj tau yeej yuav pab kom koj ua tau koj cov hom phiaj nyob hauv koj qhov IPP. Lub chaw pab neeg xiam oob qhab yeej siv tau ib tus neeg los sis ib lub tuam txhab los ua ib tus neeg npaj kev pab. Qhov uas lawv paub hais tias lawv yuav pab koj li cas tom qab lawv nrog koj sib tham tag es koj thiaj li yuav ua tau koj cov hom phiaj nyob hauv lub neej yeej yog lawv txoj hauj lwm. Lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov neeg npaj kev pab yeej yog ib cov uas muab hu ua chaw muag kev pab los sis chaw npaj kev pab. Lawv lub chaw pab neeg xiam oob qhab yuav tsum tau muab lus pom zoo rau lawv. Lawv yeej pab thiab txhawb tau koj kom pab los sis txhawb tau raws nraim li koj lub hnub nyoog, koj tej kab lis kev cai, koj yam lus, koj txoj kev siv tau, thiab raws nraim li qhov uas koj yuav tsum tau siv. Muaj tej cov kev pab thiab kev txhawb yeej yog suav:

- Cov kev pab cuam hauv lub zej zos thiab thaum nruab hnub
- Kev ua hauj lwm
- Cov tsev nyob uas muaj neeg saib xyuas thiab muaj ntawv tso cai (muaj tej cov sij hawm yog muab hu ib lub tsev los sis chaw uas muaj neej nyob coob ua ke)
- Cov kev pab kom nyob tau tus kheej
- Kev muaj neeg tuaj pab saib xyuas tus neeg kom tus neeg tu tau so me ntsis
- Kev mus nyob sib tham ua si thiab kev mus pw hav zoov
- Kev qhia thiab kev kawm rau cov tib neeg thiab cov yim neeg
- Kev thauj mus los

Koj yeej mus nyeem tau ntawv ntxiv hais cov kev pab lub chaw pab neeg xiam oob qhab nquag muaj rau neeg siv.

Kuv yuav ua li cas es kuv thiaj li yuav siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab thiab kev txhawb?

Nws yeej muaj ntau txoj kev rau neeg mus siv lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab thiab kev txhawb. Koj yog tus neeg uas yuav xaiv txoj kev uas yuav zoo rau koj tshaj.

- **Cov Kev Pab Ib Txwm Muaj Uas Ntiav Neeg Los Mus Ua**: Tom qab koj kos npe tag rau qhov IPP lawm, koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev pab yuav qhia los sis muaj ib cov neeg npaj kev pab rau koj. Yog koj khiav tsev los sis yog lawv tsis muaj ib yam kev pab nyob hauv ib cheeb tsam ntawm koj nyob, koj yuav tsum tau siv ib tus neeg npaj kev pab nyob ntawm ib lub chaw pab neeg xiam oob qhab los sis ib thaj chaw txawv. Koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab yeej pab tau koj hais txog qhov ntawd.

- **Kev Paub Txiav Txim Rau Tus Kheej** Kev Paub Txiav Txim Rau Tus Kheej yog ib txoj kev uas yuav muaj txoj kev rau koj xaiv thiab muaj ntau yam dej num rau koj ua hais txog cov kev pab thiab cov kev txhawb, los mus txiav txim hais tias saib leej twg yuav yog cov neeg uas yuav los npaj cov kev pab thiab saib yuav pab li cas. Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab yog tus yuav los npaj qhov kev npaj rau cov kev pab uas yeej muaj tus neeg saib ua qhov tseem ceeb. Nws muaj ob txoj kev rau koj siv cov kev pab thiab kev txhawb uas tus kheej yog tus txiav txim:
  - Cov Kev Pab Uas Tus Neeg Siv Yog Tus Txiav Txim: Pub koj xaiv cov neeg uas koj yuav ntiav los pab koj, pub koj xaiv lub sij hawm uas lawv yuav tuaj pab koj, thiab pub koj ua tus neeg saib xyuas lawv ua tej cov hauj lwm ntawm cov kev pab thiab kev txhawb. Cov kev pab thiab kev txhawb ntawm no yeej yog ib cov uas cov neeg yuav siv tau txawm hais tias lawv yeej nyob hauv lawv lub tsev, nyob hauv lawv tsev neeg lub tsev, thiab nyob hauv tej cov tsev uas muaj neeg nyob coob ua ke uas muaj ntawv tso cai.

  - Qhov Kev Pab Cuam Uas Npaj Coj Los Pab Kom Tus Neeg Paub Kev Txiav Txim Rau Tus Kheej (SDP): Pub koj tswj txoj kev tsim cov kev pab thiab kev xaiv cov neeg npaj kev pab kom pab tau koj raws li cov kev pab uas koj yuav tsum tau siv thiab raws li cov hom phiaj nyob hauv koj qhov IPP. Koj yuav nrog ib cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau koj los mus npaj ib qhov kev npaj ua ntej hais tias yuav siv nyiaj li cas thiab ib qhov kev npaj coj los siv nyiaj txiag. Ces koj mam li mus yuav cov kev pab, cov kev txhawb, thiab khoom siv ntawm cov neeg npaj kev pab, cov tib neeg, los sis cov lag luam uas paub npaj. Nyob hauv SDP, koj yuav tsum tau ntiav cov neeg npaj kev pab uas muaj txhua yam raws nraim li qhov uas lub xeev thiab tsoom fwv yuav kom muaj, yuav tsum tau siv cov neeg npaj kev pab uas lub chaw paj neeg xiam oob qhab muaj, los sis yuav tsum tau them tus nqi ntawm tej cov kev pab uas muaj nyob hauv lub zej zos. Koj yeej mus kawm tau kom koj paub Self-Determination Program ntau tshaj qhov no thiab mus muab Cov Lus Nug Uas Neeg Nquag Muaj txheeb xyuas tau.

Puas muaj lwm cov chaw pab pej xeem thiab pab lub zej zos uas kuv yuav mus siv tau?

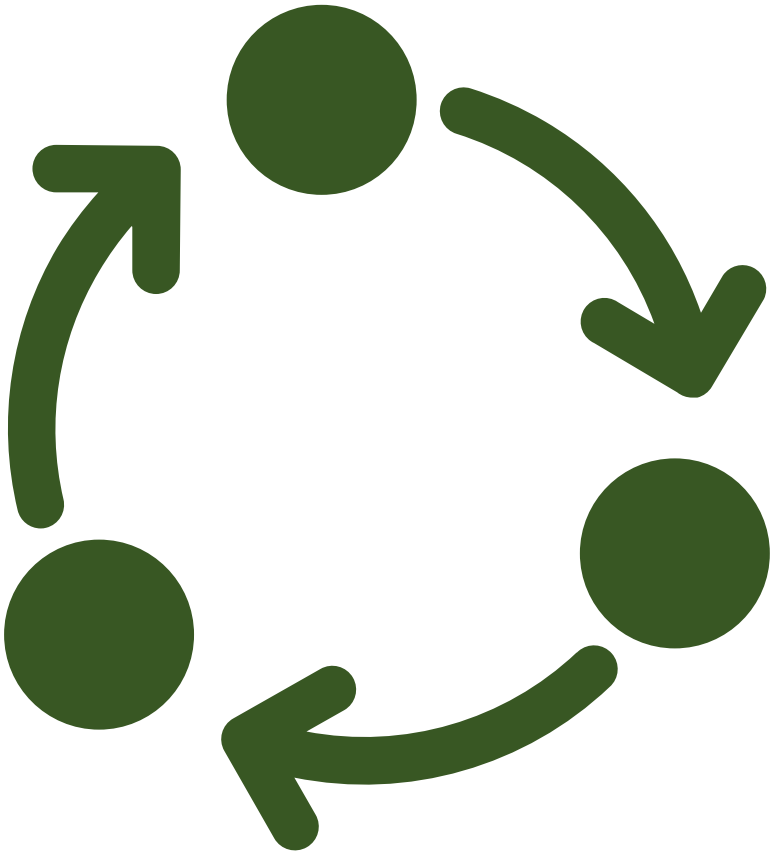
Nws yeej muaj ib cov chaw muaj kev pab rau tej yam tseem ceeb hauv lub neeg rau cov tib neeg uas tsim nyog mus siv tau. Lub nroog, lub nroog loj (county), lub xeev, los sis tsoom fwv yog cov them tus nqi ntawm cov kev pab ntawm no. Tej zaum lwm cov chaw tuav dej num los yeej them nqi ntawm cov kev pab ntawm no thiab. Ib txhia ntawm cov kev pab los sis chaw pab ntawm no yog:

- California Children's Services (California Lub Chaw Saib Xyuas Cov Kev Pab Uas Muaj Rau Me Nyuam Yaus)
- Lub Nroog, Lub Nroog Loj (County) thiab Lub Xeev Cov Kev Pab Rau Kev Nrhiav Vaj Tse Nyob (zoo li Section 8 Housing, Rental Assistance)
- Community Legal Services (zoo li Legal Aid)
- County and Federal Medical Clinics (zoo li ib Lub Chaw Kuaj Mob Uas Tau Nyiaj Los Ntawm Tsoom Fwv, Cov Chaw Kuaj Mob Uas Nyob Deb Hauv Plawv Nroog)
- Lub Nroog Cov Kev Pab Rau Txoj Kev Noj Qab Nyob Zoo Ntawm Kev Xav thiab/los sis Txoj Kev Noj Qab Nyob Zoo Ntawm Txoj Kev Coj Tus Cwj Pwm
- Kev kawm ntawv/tsev kawm ntawv (tsev kawm ntawv ntiav thiab/los sis tsev kawm ntawv dawb)
- Cov kev pab cuam uas pab khoom noj thiab cov khoom noj uas yuav zoo rau lub cev (CalFresh, Women Infant and Children Program, cov chaw muaj khoom noj rau neeg mus nqa)
- Kev Faj Seeb Rau Kev Kho Mob (Medi-Cal, Medicare los sis ib qhov kev faj seeb uas tus kheej yuav)
- In-Home Supportive Services (Qhov Kev Pab Cuam Los Pab Tu Cov Neeg Uas Lawv Pab Tsis Tau Lawv Tus Kheej Hauv Tsev)
- Cov Chaw Muaj Kev Pab Nyob Hauv Lub Nroog Rau Cov Neeg Uas Muaj Hnub Nyoog Siab Lawm thiab Cov Neeg Tu lawv (Area Agencies on Aging)

Txoj cai hais tias cov tib neeg uas muaj teeb meem rau ntawm txoj kev txawj ntse thiab/los sis txoj kev loj hlob yeej muaj cai mus siv tau cov kev pab uas muaj rau pej xeem thiab muaj rau lub zej zos zoo ib yam li lwm cov neeg nyob hauv lub zej zos. Qhov no yog txhais hais tias cov chaw pab neeg

xiam oob qhab yuav them tsis tau tus nqi ntawm cov kev pab uas lwm tus neeg twb them tag lawm. Lub chaw pab neeg xiam oob qhab yuav muab tsev neeg txoj hauj lwm thiab cov dej num coj los xav hais txog txoj kev yuav tau saib xyuas lawv ib tus neeg uas tseem tsis tau muaj hnub nyoog kaum yim xyoo. Lub chaw pab neeg xiam oob qhab yuav nug kom lawv nkag siab hais tias saib cov kev pab thiab kev txhawb yog txawv zoo li cas los sis yog zoo ib yam li cov kev pab thiab txhawb ntawm cov me nyuam thiab tub ntxhais hluas uas tsis yog neeg xiam oob qhab nyob hauv lub chaw uas muaj kev txwv tsawg tshaj.

7. KEV PAB RAU COV KEV PAUV NYOB HAUV KOJ LUB NEEJ



Mus kawm kom paub hais tias saib cov kev pab uas koj yuav tsum tau siv yuav pauv zoo li cas thaum koj loj hlob tuaj thiab nyob rau ntau lub sij hawm ntawm koj lub neej.

Cov kev pab yuav pauv zoo li cas nyob hauv kuv lub neej?

Thaum koj laus zuj zus, cov kev pab uas koj yuav tsum tau siv yeej pauv. Lub rooj teev lus ntawm no yeej qhia hais tias leej twg yuav pab koj nrhiav cov kev pab thiab kev txhawb uas yuav zoo rau koj nyob rau cov hnub nyoog los sis cov theem nyob hauv koj lub neej.

Lub Hnub Nyoog	**Thaum yug los mus txog 3 xyoos**	**Hnub nyoog 3 mus txog 22 xyoos**	**Hnub nyoog 22 xyoos thiab dhau ntawd mus**
Nyob Rau Lub Sij Hawm Twg Hauv Lub Neej	*Cov Me Nyuam Mos Ab thiab Cov Me Nyuam Uas Pib Mus Taus Kev*	*Cov Me Nyuam Yaus, Cov Tub Ntxhais Nyuam Qhuav Yuav Hlob Tiav Nkauj Tiav Nraug, thiab Cov Tub Ntxhais Hluas*	*Neeg Laus*
Kev pab thiab kev txhawb los ntawm:	• Early Start (Kev Pib Kawm Ntawv Thaum Hnub Nyoog Tseem Yaus) • Kev Kawm Ntawv/Koog Tsev Kawm Ntawv • Lub Chaw Pab Neeg Xiam Oob Qhab***** • Lwm cov kev pab cuam uas lub nroog, lub xeev, thiab tsoom fwv muaj rau pej xeem	• Kev Kawm Ntawv/Koog Tsev Kawm Ntawv • Lub Chaw Pab Neeg Xiam Oob Qhab***** • Lwm cov kev pab cuam uas lub nroog, lub xeev, thiab tsoom fwv muaj rau pej xeem	• Lub Chaw Pab Neeg Xiam Oob Qhab***** • Lwm cov kev pab cuam uas lub nroog, lub xeev, thiab tsoom fwv muaj rau pej xeem

***Ib tus tib neeg yeej muaj cai tsim nyog siv lub chaw pab neeg xiam oob qab cov kev pab nyob rau txhua lub sij hawm hauv lawv lub hnub nyoog thiab lawv yuav siv tau cov kev pab mus tag ib sim neej.*

Ntawm no yog ib cov ua piv txwv rau tej yam uas pauv nyob hauv lub neej:

- Tej zaum koj yeej tsim nyog siv tau Early Start mus txog thaum koj muaj hnub nyoog 3 xyoos
- Tej zaum koj yeej tsim nyog siv tau Provisional Eligilibility mus txog thaum koj muaj hnub nyoog 5 xyoos
- Tej zaum koj yeej tsim nyog siv tau cov kev pab Education Services (Cov Kev Pab Rau Kev Kawm Ntawv) mus ntxiv thaum koj kawm tag high school los sis mus txog thaum koj muaj hnub nyoog 22 xyoos.
- Tom qab lub sij hawm kawm ntawv xaus, koj yeej mus koom tau qhov kev pab cuam uas muaj rau thaum nruab hnub los sis mus nrhiav ib txoj hauj lwm ua.

- Tej zaum koj yuav tau siv cov kev pab uas yuav pab kom koj nyob tau koj tus kheej
- Tej zaum koj yuav tau nyob hauv tsev mus ntxiv los sis yuav tau mus nyob hauv ib lub tsev muaj neeg saib xyuas koj uas muaj ntawv tso cai
- Tej zaum koj yuav tsum tau siv ib cov kev pab coj los pab koj thaum koj lub hnub nyoog siab zuj zus lawm thiab koj txoj kev noj qab nyob pauv zuj zus lawm.

"Qhia qhov dav dav rau peb thiab qhia qhov hais tias saib txoj kev ntawm no yuav coj peb mus rau qhov twg. Vim kuv yeej paub hais tias kuv tus tub yeej yuav yog ib tus neeg uas yuav siv qhov kev pab cuam mus tag sim neej thiab kuv yeej paub hais tias nws yeej yuav siv ib cov kev pab txawv nyob rau tej theem txawv hauv nws lub neej."

- Niam txiv

Yuav muaj dab tsi tshwm sim rau cov me nyuam yaus, cov tub ntxhais nyuam qhuav yuav hlob tiav nkauj tiav nraug, thiab cov tub ntxhais hluas?

Early Start yog qhov kev pab cuam uas yuav npaj muaj feem ntau los sis tag nrho cov kev pab uas muaj los txog rau lub sij hawm no. Yog tsim nyog siv lub chaw pab neeg xiam oob qhab tom qab Early Start los sis Provisional Eligibility, tus me nyuam yuav muaj ib Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab tshiab. Ntau lub chaw tuav dej num suav nrog rau koog tsev kawm ntawv los sis lub chaw pab neeg xiam oob qhab yog cov yuav npaj cov kev pab tshiab. Luv kawg los yog thaum tshuav li ntawm 90 hnub ua ntej tus me nyuam muaj 3 xyoos, tsev neeg thiab Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab yuav mus ntsib ib tus neeg ntawm tus me nyuam lub tsev kawm ntawv los mus tsim ib qhov kev npaj rau txoj kev pauv. Qhov ntawm no yog hu ua ib lub rooj sib tham coj los npaj rau qhov kev pauv.

Qhov kev npaj ntawm no yuav muaj:

- Cov lus qhia hais tias yuav mus siv cov kev pab ntawm koog tsev kawm ntawv li cas, yog yuav tsum tau siv
- Cov lus qhia hais tias saib tus me nyuam puas tsim nyog siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab lwm cov kev pab
- Cov lus qhia hais tias saib koj tus me nyuam puas tsim nyog siv tau lwm cov kev pab uas muaj rau pej xeem zoo li cov kev pab cuam nyob hauv lub zej zos, Medi-Cal los sis Cov Kev Pab uas lwm qhov kev pab cuam them

Cov kev pab hauv tsev kawm ntawv yeej yog suav txhua yam uas muaj tshwm sim nyob rau thaum nruab hnub hauv tsev kawm ntawv. Qhov no yeej yog suav tej yam uas muaj kev cuam tshuam rau kev kawm ntawv zoo li kev mus rau hauv chav qhia ntawv, kev kawm tej yam dab tsi tshiab, thiab kev cog phooj ywg. Cov chaw pab neeg xiam oob qhab yog cov chaws npaj cov kev pab uas tus neeg yuav tsum tau siv es nws thiaj li yuav nyob tau hauv tsev los sis thiaj li yuav ua tau ib tus neeg nyob hauv koj lub zej zos. Ib txhia me nyuam yeej yuav siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab mus ntxiv, tiam sis muaj tej cov me nyuam yuav siv tsis tau lawm. Koj los yeej mus nug tau hais txog qhov kev tsim nyog siv tau uas muaj kev txwv nyob rau lub sij hawm no.

Nyob rau lub sij hawm no, tus me nyuam yuav muaj ob qhov kev npaj:

- Qhov Kev Pab Cuam Uas Npaj Qhov Kev Kawm Ntawv Rau Ib Tus Neeg (IEP) yog qhov siv rau cov kev pab hauv tsev kawm ntawv, uas koog tsev kawm ntawv yog tus npaj.
- IPP yog qhov siv rau cov kev pab uas lub chaw pab neeg xiam oob qhab yog tus npaj los sis yog rau cov kev pab uas muaj nyob hauv lub zej zos los sis cov kev pab uas muaj rau pej xeem

Ib txhia ntawm lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab uas muaj rau cov me nyuam muaj hnub nyoog 3 xyoos rov saum yog muaj:

- Kev qhia kom paub pauv thiab paub ua ub ua no hauv lub neej
- Kev qhia niam txiv thiab kev muaj neeg nrog koj tawm tswv yim
- Kev paub tu tus kheej
- Kev muaj neeg tuaj pab saib xyuas tus neeg kom tus neeg tu tau so me ntsis

- Kev mus nyob sib tham ua si thiab kev mus pw hav zoov
- Kev pab qhia kom paub sib lub dab tso quav
- Kev thauj mus los

Cov kev pab uas muaj rau cov me nyuam yaus siv yeej muaj pauv thaum lawv muaj hnub nyoog loj zuj zus lawm. Nrog koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab sib tham hais txog cov kev pab uas yuav tsum tau siv. Yog tus me nyuam yeej tsim nyog siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab, lub chaw pab neeg xiam oob qhab yuav npaj cov kev pab thiab kev txhawb uas muaj nyob hauv qhov IPP mus ntxiv.

Ua ntej kawm tag high school, nws yuav muaj ib qhov kev pauv ntxiv. Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab yuav muaj ntaub ntawv hais txog cov chaw muaj kev pab, cov kev pab, thiab qhov hais tias yuav muaj dab tsi tshwm sim tom qab kawm tag high school. Ib txhia tib neeg kawm tag high school rau thaum lawv muaj hnub nyoog 18 xyoo thiab lawv tau ib daim high school diploma los sis ib daim ntawv pov thawj hais tias kawm tiav. Muaj tej cov tib neeg yeej xav mus kawm ntawv ntxiv zoo li mus kawm tsev kawm ntawv qib siab, mus kawm hauj lwm, los sis mus kawm ntawv ntxiv. Cov kev pab rau kev kawm ntawv ntawm no yeej yuav muaj ntxiv mus txog thaum koj kawm tag thiab tau daim diploma, ib daim ntawv pov thawj hais tias kawm tiav, los sis mus txog thaum koj muaj hnub nyoog 22 xyoos.

Tom qab kawm ntawv tag lawm, feem ntau tawm cov kev pab thiab kev txhawb uas koj siv yuav yog los ntawm lub chaw pab neeg xiam oob qhab lawm. Koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab yuav muaj ib cov kev xaiv rau koj txiav txim hais txog koj cov hom phiaj uas yuav tsis siv sij hawm ntev thiab cov hom phiaj uas yuav siv sij hawm ntev. Ib txhia ntawm cov kev pab uas muaj tom qab lub sij hawm kawm ntawv yog muaj:

- Kev pab rau kev ua hauj lwm
- Cov kev pab cuam rau thaum nruab hnub
- Cov kev pab cuam rau kev ua kom nyob tau tus kheej
- Kev Qhia Kom Mus Tau Rau Ub Rau No
- Kev paub tu tus kheej
- Cov tsev muaj neeg saib xyuas uas muaj ntawv tso cai

- Cov kev pab tshwj xeeb rau koj thauj mus los
- Cov kev pab rau kev nrog neeg hais lus thiab ua si

Yuav muaj dab tsi tshwm sim rau cov neeg laus?

Nrog cov kev pab uas muaj rau koj siv tom qab cov xyoo kawm ntawv, koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab yuav nrog koj sib tham tsis tseg thaum koj mus ua ib tus neeg laus lawm los mus kho koj cov hom phiaj uas yuav tsis siv sij hawm ntev thiab cov hom phiaj uas yuav siv sij hawm ntev. Cov kev pab yog cov uas muaj rau kev nrhiav tsev nyob, kev nrhiav hauj lwm ua, kev thauj mus los, kev tsim kev sib raug zoo thiab kev kho mob raws li cov kev pab uas koj yuav tsum tau siv nyob hauv koj qhov IPP.

Thaum koj pauv ntawm theem hauv kev ua neej mus rau ib theem, cov kev pab uas yuav tsum tau siv thiab koj cov hom phiaj yeej muaj pauv. Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab yuav muab koj qhov IPP kho coj los pab koj rau cov kev pauv ntawm no. Ib cov kev pab uas muaj ntxiv coj los pab koj thaum koj yog ib tus neeg laus muaj hnub nyoog siab me ntsis lawm yog:

- Kev pab txhua yam rau txoj kev noj qab nyob zoo
- Kev tau los sis siv cov khoom uas yuav pab tib tus neeg uas muaj hnub nyoog siab lawm
- Cov kev ntsuas kev noj qab nyob zoo
- Kev pab kom koj siv tau koj cov kev pab los sis nyiaj pab
- Kev muaj cov kws tu neeg mob saib xyuas tus neeg
- Kev npaj rau txoj kev muaj neeg tu thaum laus
- Kev tsim kom muaj kev sib raug zoo

8. KEV DAWS COV LUS UAS HAIS TSIS SIB HAUM

Mus kawm kom paub hais tias saib koj yuav ua li cas yog koj tsis pom zoo raws li ib qhov kev txiav txim thiab paub hais tias saib koj yuav mus nrhiav kev pab nyob qhov twg.

Yuav ua li cas yog kuv tsis pom zoo raws li qhov uas lub chaw pab neeg xiam oob qhab txiav txim?

Muaj tej cov sij hawm, koj los sis koj tsev neeg yeej tsis pom zoo raws li qhov uas lub chaw pab neeg xiam oob qhab tau txiav txim thiab qhov ntawd yeej tsis ua li cas.

Cov ua piv txwv rau ib qhov kev muaj lus hais tsis sib haum yog:

- Koj lub chaw pab neeg xiam oob qhab xav muab cov sij hawm uas koj tau ib qhov kev pab nob hauv koj qhov IPP pauv. Koj xav kom cia koj cov sij hawm nyob zoo li qub.
- Koj thov kom lub chaw pab neeg xiam oob qhab pub koj sib ib qhov kev pab tshiab. Lub chaw pab neeg xiam oob qhab hais tias qhov kev pab ntawd twb tsis yog ib qhov kev pab uas koj yuav tsum tau siv.
- Koj tau thov lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab. Lub chaw pab neeg xiam oob qhab hais tias koj twb tsis tsim nyog tau.
- Koj twb tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab lawm. Lub chaw pab neeg xiam oob qhab hais tias koj twb tsis tsim nyog tau ntxiv lawm.

Koj tau ib Tsab Ntawv Ceeb Toom Hais Txog Kev Txiav Txim (NOA) thaum koj thiab lub chaw pab neeg xiam oob qhab muaj lus hais tsis sib haum. Lub chaw pab neeg xiam oob qhab xa tsab ntawv NOA tuaj. Tsab ntawv NOA qhia koj hais tias yog vim li cas es lawv thiaj li txiav txim zoo li ntawd. Koj yuav tsum qhia rau lub chaw pab neeg xiam oob qhab hais tias saib koj xav kom lawv tsab ntawv NOA xa zoo li cas tuaj rau koj. Koj yeej hais tau kom lub chaw pab neeg xiam oob qhab muab tsab ntawv NOA xa hauv email, hauv tsev xa ntawv, los sis hauv tsev xav ntawv nrog ntawv lees paub, uas koj yuav tsum tau kos npe rau qhov pov thawj, tuaj rau koj. Koj yuav tau txais tsab ntawv li ntawm 5 hnub uas yog cov hnub ua hauj lwm tom qab qhov kev muaj lus hais tsis sib haum. Tsab ntawv NOA yeej qhia koj hais tias saib hnub uas lub chaw pab neeg xiam oob qhab yuav txiav txim yog hub twg. Tsab ntawv NOA yeej piav qhia cov cai uas koj muaj hais txog kev muaj lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim, thiab nws yeej muaj ib tsab ntawv teev npe rau Kev Zwm Lus Tsis Pom Zoo Raws Li Kev Txiav Txim.

Yog koj thiab lub chaw pab neeg xiam oob qhab yeej pom zoo rau cov kev txiav txim hais txog cov kev pab los sis txoj kev tsim nyog tau kev pab, koj yuav tsis tau txais ib tsab ntawv NOA. Cov kev pom zoo ntawm no yog hu ua kev ob tog yeej pom zoo. Yuav tsum muab txhua qhov kev pom zoo sau ua ntaub ntawv. Koj lub chaw pab neeg xiam oob qhab yuav xa ib tsab ntawv lees paub qhov kev pom zoo tuaj rau koj. Tsab ntawv no yog hu ua tsab ntawv Good Faith Belief.

Muaj tej lub sij hawm, koj thiab koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab yeej sib tham thiab nrhiav ib lub tswv yim uas yuav pab koj. Nyob rau lwm lub sij hawm, koj yeej mus pib zwm tau ib cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim. Koj muab ib tsab ntawv teev npe Appeal Request xa mus rau DDS mus pib koj qhov kev muaj lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim. Koj tsab ntawv NOA los yeej muaj tsab ntawv teev npe Appeal Request nyob hauv.

Ib cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim yog dab tsi?

Ib cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim yog txoj kev uas koj pib thaum koj tsis pom zoo raws li ib qhov uas lub chaw pab neeg xiam oob qhab tau txiav txim. Tej zaum qhov no yeej yog ib qhov txiav

txim hais txog koj txoj kev tsim nyog siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab los sis ib yam kev pab los sis qhov hais tias saib yuav siv tau cov kev pab ntau npaum li cas.

"Cov kev muaj lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim yeej yog cov uas yuav siv sij hawm me ntsis. Muaj tej lub sij hawm, ib tus neeg sab nraum, ib tus neeg uas tsis muaj dab tsi cuam tshuam rau qhov teeb meem, yuav yog tus los txiav txim."
Tus Neeg Tawm Suab Rau Tsev Neeg

Leej twg yuav pab tau kuv yog kuv muaj lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim?
Koj yeej muaj cai los cia ib tus neeg pab los sis txhawb koj hais txog koj cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim. Koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab los sis lwm tus neeg ua hauj lwm ntawm lub chaw pab neeg xiam oob qhab yeej pab tau koj. Ib tus kws lij choj los sis lwm tus neeg yeej pab tau koj. Tej zaum tus neeg ntawm no yeej yog koj tus neeg sawv cev uas tau kev tso lus. Yog koj pom zoo, peb yuav muab cov ntaub ntawv hais txog koj cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim rau koj tus neeg sawv cev.

Koj los yeej hais tau ib tus kws lij choj los sis ib tus neeg los pab kom npaj koj cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim. Koj yeej coj tau ib tus kws lij choj mus koom cov rooj sib tham hais txog koj cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim. Yog koj yuav coj ib tus kws lij choj mus koom ib lub rooj sib tham kom ob tog pom zoo los sis ib lub rooj los tham los mus mloog ob tog cov lus, koj yuav tsum qhia rau lub chaw pab neeg xiam oob qhab paub ua ntej. Yog xav paub ntau tshaj qhov no hais txoj kev muaj ib tus kws lij choj pab koj, mus xyuas ntawm Lanterman Act Eligibility & Service Appeals Process.

Cov chaw muaj ntaub ntawv los sis kev pab rau kev muaj lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim. Qhov no yeej yog suav kev pab rau:

- Cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim
- Kev nkag siab txoj cai thiab cov cai uas koj muaj
- Cov lus nug dav dav uas koj muaj thaum mus siv lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab

Cov chaw uas muaj kev pab yog muaj:

The DDS Ombudsperson Office

Office of Clients' Rights Advocacy (OCRA)

Family Resource Centers (FRC)

The State Council on Developmental Disabilities (SCDD)

Lwm Cov Chaw Uas Muaj Kev Pab

The DDS Ombudsperson Office: Muaj ntaub ntawv hais txog lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab, suav nrog rau Qhov Kev Pab Cuam Kom Neeg Paub Txiav Txim Rau Tus Kheej.

Lub DDS Ombudsperson Office yeej:

- Muab tau cov ntaub ntawv hais txoj kev mus zwm lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim rau koj
- Pab qhia kom koj nkag siab cov ntawv teev npe uas koj tau hais txog koj cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim
- Qhia koj sau tsab ntawv teev npe rau kev muaj lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim
- Mloog koj tham koj cov lus tsis txaus siab
- Pab koj teem ib lub rooj sib tham tau rau koj mus nrog koj lub chaw pab neeg xiam oob qhab sib tham hais txog koj cov lus tsis pom zoo

Lub chaw DDS Ombudsperson Office yuav:

- Txiav txim tsis tau hais tias leej twg yog tus tsis txhaum thiab leej twg yog tus txhaum
- Ua tsis tau tus neeg sawv cev koj nyob hauv txoj kev daws cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim
- Qhia tsis tau hais tias lawv xav li cas hais txog lub tsev hais plaub los sis ib tus neeg uas yuav los mloog tog cov lus (hearing officer)
- Muab ib qhov kev txiav txim pauv tsis tau

Office of Clients' Rights Advocacy (OCRA): Muaj ntaub ntawv dawb hais txog txoj kev hais raws txoj cai, muab tswv yim, thiab sawv cev cov tib neeg uas lawv siv lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab. Lawv los yeej pab cov tib neeg uas lawv tseem tab tom ua kom lawv tsim nyog mus siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab. OCRA yeej pab tib neeg nyob hauv tag nrho 21 lub chaw pab neeg xiam oob qhab nyob thoob plaws hauv California. Lawv yeej pab ua tau kom koj nkag siab cov cai uas koj muaj thiab kom koj mus siv tau cov kev pab nyob ntawm lwm cov chaw tuav dej num. OCRA yog ib feem ntawm Disability Rights California thiab DDS yog tus them OCRA.

OCRA yeej:

- Pab ua tau kom koj tau kev pab
- Muab tau cov ntaub ntawv hais txog cov cai thiab cov kev pab rau koj
- Muab tau cov ntaub ntawv hais txoj kev daws lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim rau koj
- Muab cov ntaub ntawv uas lub chaw pab neeg xiam oob qhab xa tuaj rau koj los sis muab rau koj txheeb xyuas tau
- Pab muab cov ntawv teev npe rau kev muaj lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim sau tau rau koj
- Ua tau tus neeg sawv cev koj nyob ntawm cov rooj sib tham thiab cov rooj sib tham los mus mloog ob tog cov lus

Family Resource Centers (Lub Chaw Pab Tsev Neeg) (FRC) Muaj kev pab thiab ntaub ntawv rau tib neeg thiab cov yim neeg. Nws yeej muaj ntau ntau lub FRCs nyob thoob plaws hauv California uas muaj kev pab thiab kev txhawb.

Koj lub FRC yeej:

- Muaj cov neeg ua hauj lwm uas yog cov niam txiv ntawm cov me nyuam thiab yog cov neeg laus uas muaj teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob
- Muab koj xa tau mus ntsib lwm cov tib neeg los sis cov yim neeg uas lawv tab tom muaj cov teeb meem zoo ib yam li koj cov
- Muaj koj xa tau mus ntsib ib tus neeg uas nws siv lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab los sis tus neeg ntawd niam txiv
- Muab tau cov ntaub ntawv hais txoj cov kev loj hlob qeeb thiab cov teeb meem ntawm txoj kev loj hlob rau koj
- Muab tau cov ntaub ntawv hais txog cov chaw pab neeg xia oob qhab thiab qhov hais tias yuav ua li cas es thiaj li yuav mus siv tau cov kev pab
- Muaj ntaub ntawv hais lwm cov chaw muaj kev pab nyob hauv lub nroog uas yuav pab tau koj
- Muaj ntaub ntawv hais txog kev daws txoj kev muaj lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim thiab cov kauj ruam uas koj yuav siv tau coj los daws cov lus hais tsis sib hauv nrog koj lub chaw pab neeg xiam oob qhab

The State Council for Developmental Disabilities (Lub Xeev Cov Txwj Laus Saib Xyuas Cov Teeb Meem Ntawm Txoj Kev Loj Hlob (SCDD)): Ntawm no yog lub xeev ib lub chaw tuav dej num uas khiav hauj lwm los mus ua kom cov tib neeg muaj teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob thiab lawv tsev neeg lub neeg tsis txhob muaj teeb meem ntau. Lawv yeej pab qhia tau kom koj paub txog cov chaw pab neeg xiam oob qhab. Nws yeej muaj 12 lub chaw khiav hauj lwm nyob thoob plaws hauv California, yog li ntawd, koj yeej mus nrhiav tau ib lub chaw uas nyob ze koj.

Lwm cov chaw muaj kev pab: Lub chaw pab neeg xiam oob qhab uas koj siv yeej paub lwm cov neeg nyob ze koj los sis cov koom haum nyob hauv lub zej zos uas yuav pab tau koj. Nug koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab nyob ntawm lub chaw pab neeg xiam oob qhab uas koj siv los sis ib tus neeg ua hauj lwm hauv lub chaw pab neeg xiam oob qhab yog koj xav paub ntau tshaj qhov no.

Koj yeej mus nrhiav tau cov lus qhia koj mus nrog cov chaw ntawm no tham nyob ntawm Ntu Ntawv 9: Cov Chaw Muaj Kev Pab thiab Cov Kev Pab Uas Muaj Ntxiv:

Lub sij hawm uas neeg yuav mus zwm tau ib cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim yog ntev li cas?

Koj yuav tsum tau zwm koj cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim raws sij hawm. Nws muaj ob lub sij hawm uas koj yuav tsum tau paub. Thawj lub sij hawm yog 30 hnub thiab lub sij hawm thib ob yog 60 hnub.

1. Yuav kom koj siv tau cov kev pab uas koj siv tam sim no zoo li qub nyob rau lub sij hawm koj muaj lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim, koj yuav tsum tau zwm koj cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim nyob hauv 30 hnub ntawm hnub koj txais tau koj tsab ntawv NOA thiab ua ntej lub chaw pab neeg xiam oob qhab muab qhov kev txiav txim ntawd coj los siv. Kev siv tau cov kev pab uas koj siv tam sim no thaum koj muaj ib cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim yog hu ua kev "muab nyiaj pab rau tus neeg thaum tseem tos kev txiav txim."
2. Yog koj zwm koj cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim li ntawm 31 mus rau 60 hnub ntawm hnub koj txais tau koj tsab ntawv NOA, lub chaw pab neeg xiam oob qhab yuav ua tau raws nraim li qhov nws tau txiav txim thaum nws tseem tsis tau muab koj cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim coj los txiav txim.

Cov cai uas kuv muaj nyob hauv txoj kev daws lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim yog cov twg?

Koj yeej muaj tej cov cai nyob rau lub sij hawm uas koj zwm ib cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim. Cov cai yog cov uas muab piav qhia rau hauv koj tsab ntawv NOA.

Nyob rau lub sij hawm thaum muaj lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim, koj yeej muaj cai tau cov ntaub ntawv uas muab txhais ua yam lus koj paub thiab nkag siab. Tsab ntawv ntawm no yeej muaj

koj tsab ntawv NOA thiab cov ntawv teev npe rau kev muaj lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim. Koj los yeej muaj cai thov kom muaj ib tus kws txhais lus nyob rau txhua lub sij hawm thaum muaj lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim. Ib tus kws txhais lus yuav tsum txhais tau lus zoo, txhais tau lus yog, thiab txhais tau lus tsis pab ib tog twg. Lub chaw pab neeg xiam oob qhab yeej npaj muaj ib tus kws txhais lus nyob ntawm koj lub rooj sib tham uas tsis yog lub yuav siv tiag. Lub chaw Hearing Office yeej npaj muaj kws txhais lus rau koj lub rooj sib tham kom ob tog pom zoo thiab lub rooj sib tham los mus mloog ob tog cov lus.

Koj yeej mus nyeem tau cov lus uas muaj ntxiv hais txog cov cai uas koj muaj nyob hauv Cov Cai Uas Koj Muaj Thaum Muaj Ib Cov Lus Tsis Pom Zoo Raws Li Kev Txiav Txim.

Yuav muaj dab tsi tshwm sim thaum muaj ib cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim?

Txoj kev muab cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim coj los txheeb xyuas yog muaj peb ntus. Koj yeej siv tau ib los sis ntau tshaj ib ntus ntawm peb ntus no. Xaiv ntus uas koj xav muab siv rau koj tsab ntawv teev npe Appeal Request. Yog siv ntus ib coj los daws tsis tau qhov teeb meem, koj yeej siv tau lwm ntus.

Peb ntus ntawm txoj kev muab cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim coj los txheeb xyuas yog:

1. <u>Lub Rooj Sib Tham Uas Tsis Yog Lub Siv Tiag:</u> Koj mus ntsib Tus Coj Ntawm Cov Chaw Pab Neeg Xiam Oob Qhab los sis ib tus neeg uas lawv xaiv. Koj thiab lub chaw pab neeg xiam oob qhab yuav nrog koj tham saib daws puas tau koj cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim.

2. <u>Lub Rooj Sib Tham Los Mus Sib Kho Kom Ob Tog Pom Zoo:</u> Koj thiab lub chaw pab neeg xiam oob qhab yuav nrog ib Tus Kws Txiav Plaub Sab Nraum sib tham. Tus Kws Txiav Plaub Sab Nraum yog ib tus neeg uas yuav tsis pab ib tog twg thiab yeej tsis yog ib tus neeg ua hauj lwm rau lub chaw pab neeg xiam oob qhab. Tus Kws Txiav Plaub Sab Nraum yuav nrog koj thiab lub chaw pab neeg xiam oob qhab sib tham kom neb pom zoo hais txog qhov uas lub chaw pab neeg xiam oob qhab tau txiav txim. Yog koj tseem tsis pom zoo, koj yeej mus siv lwm ntus ntawm txoj kev txheeb xyuas cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim.

3. <u>Lub Rooj Sib Tham Los Mus Mloog Ob Tog Cov Lus:</u> Koj lub rooj sib tham los mus mloog ob tog cov lus yog ib lub rooj sib tham uas koj yuav muaj nrog ib Tus Neeg Khiav Hauj Lwm Rau Lub Rooj Sib Tham Los Mus Mloog Ob Tog Cov Lus (Hearing Officer). Tus Neeg Khiav Hauj Lwm Rau Lub Rooj Sib Tham Los Mus Mloog Ob Tog Cov Lus yeej tsis yog ib tus neeg uas ua hauj lwm rau lub chaw pab neeg xiam oob qhab. Tus Neeg Khiav Hauj Lwm Rau Lub Rooj Sib Tham Los Mus Mloog Ob Tog Cov Lus yuav mloog koj cov lus thiab lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov lus. Tus Neeg Khiav Hauj Lwm Rau Lub Rooj Sib Tham Los Mus Mloog Ob Tog Cov Lus pab muab koj cov lus qhia qhov tseeb hais tawm. Tus Neeg Khiav Hauj Lwm Rau Lub Rooj Sib Tham Los Mus Mloog Ob Tog Cov Lus yuav tuav lub rooj sib tham los mus mloog ob tog cov lus kom muaj kev ncaj ncees thiab tsis tag yuav coj mus hais raws nraim li txoj cai. Tom qab ntawd Tus Neeg Khiav Hauj Lwm Rau Lub Rooj Sib Tham Los Mus Mloog Ob Tog Cov Lus mam li muab cov teeb meem nyob hauv koj cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim coj los txiav txim.

Cov sij hawm uas yuav tsum tau muab ib cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim hais kom tag yog muaj zoo li cas?

Lub chaw DDS yuav tsum tau muab cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim hais kom tag li ntawm 90 hnub tom qab DDS txais tau koj tsab ntawv teev npe Appeal Request. Cov sij hawm ntawm no yuav muaj ntev me ntsis yog koj los sis lub chaw pab neeg xiam oob qhab thov ib qhov kev hais mus ntxiv (kev muab ncua sij hawm).

Yog xav paub ntau tshaj qhov no hais txog cov sij hawm, thov mus saib ntawm Cov Sij Hawm Ntawm Kev Daws Cov Lus Tsis Pom Zoo Raws Li Kev Txiav Txim.

Kuv yuav mus zwm ib cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim rau ntawm leej twg yog kuv ntseeg hais tias ib lub chaw pab neeg xiam oob qhab los sis ib tus neeg npaj kev pab yeej tau ua ib yam dab tsi tsis ncaj ncees rau kuv lawm?

Yog koj xav hais tias lub chaw pab neeg xiam oob qhab los sis ib tus neeg npaj kev pab tau ua txhaum cov cai uas koj muaj los sis tsis ua raws nraim li txoj cai, koj yeej mus zwm tau ib cov lus tsis txaus saib hu ua Section 4731 Complaint. Cov ua piv txwv ntawm cov lus tsis txaus siab yog:

- Muab kuv cov lus los sis ntaub ntawv qhia rau lwm tus neeg
- Tsis npaj cov kev pab uas muaj nyob hauv kuv qhov IPP rau kuv
- Tsis pub kuv xaiv cov kev pab
- Tsis teem ib lub rooj sib tam IPP nyob hauv 30 hnub ntawm hnub kuv tau thov
- Tsis muab kuv qhov IPP rau kuv nyob hauv 45 hnub
- Tsis pub kuv cov phooj ywg tuaj xyuas kuv hauv kuv lub tsev
- Yuam cai nkag los rau ntawm kuv lub tsev los sis kuv chav

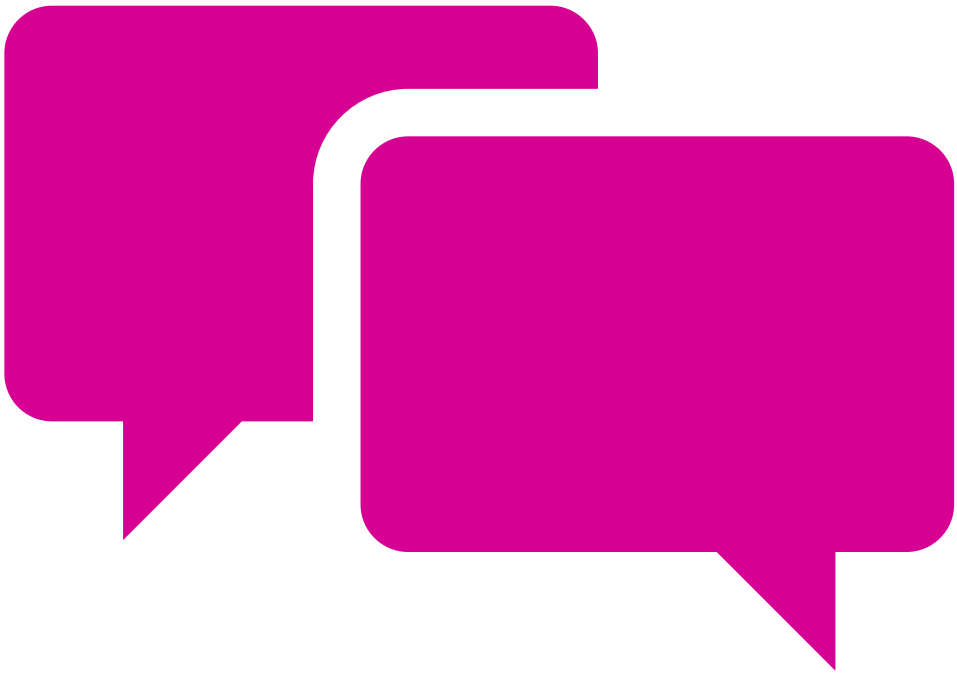
Muab koj cov lus tsis txaus siab 4731 Complaint coj mus zwm rau ntawm lub chaw pab neeg xiam oob qhab uas koj siv. Lub chaw pab neeg xiam oob qhab muaj sij hawm 20 hnub uas yog cov hnub ua hauj lwm los mus nug kom paub qhov tseeb hais txog koj cov lus tsis txaus siab thiab los mus txiav txim.

Yog tias koj tsis pom raws li qhov uas lub chaw pab neeg xiam oob qhab txiav txim, koj yeej mus thov tau kom lub chaw DDS muab qhov kev txiav txim ntawd txheeb xyuas. Koj yuav tsum tau thov tsis txhob pub dhau 15 hnub uas yog cov hnub hauj lwm yog koj xav kom DDS muab qhov uas lub chaw pab neeg xiam oob qhab tau txiav txim coj los txheeb xyuas. DDS muaj sij hawm li ntawm 45 hnub los mus teb rov qab rau koj.

Koj yeej mus nrhiav tau ntaub ntawv qhia ntxiv hais txog cov lus tsis txaus siab 4731 Complaints thiab mus nrhiav tau DDS Appeals tus xov tooj thiab qhov chaw nyob nyob hauv DDS lub vas sab (website) rau Consumer Rights, Appeals & Complaints.

Cov ntaub ntawv ntawm no yog ib cov ntawv qhia xwb thiab nws yeej tsis yog ib lub tswv yim los mus hais raws li txoj cai. Thov muab cov ntaub ntawv no siv zoo li ib cov ntaub ntawv qhia ntxiv nrog cov ntaub ntawv uas lub chaw pab neeg xiam oob qhab muaj rau koj.

9. COV CHAW MUAJ KEV PAB THIAB COV KEV PAB UAS MUAJ NTXIV:



Ntawm no yog ib lub chawrau koj sau cov lus tseem ceeb los sis cov lus qhia koj mus nrog cov tib neeg uas lawv yuav pab tau koj sib tham.

Cov neeg uas yuav nrog tham tau

Yog xav nrhiav lub chaw pab neeg xiam oob qhab uas koj siv, mus xyuas ntawm DDS lub vas sab (website) thiab ntaus koj tus zip code rau ntawm lub chaw nrhiav.
Yog xav nrhiav Los Angeles County cov zip codes, nias qhov hais tias 'LA County'.

Siv phab ntawv ntawm no coj los sau lub chaw pab neeg xiam oob qhab uas koj siv tus xov tooj thiab qhov chaw nyob:

Lub Chaw Pab Neeg Xiam Oob Qhab Nyob Hauv Tej Cheeb Tsam Uas Kuv Siv

Lub Npe:

Tus Xov Tooj:

Tus Email

Kuv Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab

Lub Npe:

Tus Xov Tooj:

Tus Email:

Kuv Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab Tus Coj

Lub Npe:

Tus Xov Tooj:

Tus Email:

Lub Chaw Family Resource Center Uas Nyob Ze Kuv

FRC Lub Npe:

Kuv Tus Neeg Uas Neeg Yuav Nrog Tham Tau:

Tus Xov Tooj:

Tus Email:

Lub Chaw Department of Developmental Services

Lub Vas Sab (Website)

Tus Xov Tooj: 833-421-0061

Tus Email: info@dds.ca.gov

Office of the Ombudsperson (Lub Chaw Khiav Hauj Lwm Ntawm Tus Kws Txiav Plaub Uas Yuav Pab Nrog Ob Tog Daws Ib Qhov Teeb Meem):

Lub Vas Sab (Website)

Tus Xov Tooj: 877-658-9731

Tus Email: Ombudsperson@dds.ca.gov

Office of Clients' Rights Advocacy

Qhov Chaw Nyob, Tus Xov Tooj, thiab Tus Email Siv Thoob Plaws Lub Xeev

Lub Vas Sab (Website)

Tus Xov Tooj: 800-776-5746

Tus Xov Tooj TTY: 800-719-5798

Lub Chaw Office of Clients' Rights Advocacy Uas Nyob Ze Kuv

Kuv Tus Neeg Uas Neeg Yuav Nrog Tham Tau:

Tus Xov Tooj:

Tus Email:

Disability Rights California (California Cov Cai Uas Neeg Xiam Oob Qhab Muaj)

Lub Vas Sab (Website)

Tus Xov Tooj: 800-776-5746

Cov Siv Xov Tooj TTY hu: 800-719-5798

State Council on Developmental Disabilities (Lub Xeev Pawg Txwj Laus Saib Xyuas Cov Kev Pab Uas Npaj Rau Cov Neeg Muaj Teeb Meem Rau Txoj Kev Loj Hlob Siv)

Lub Vas Sab (Website)

Tus Xov Tooj: (916) 263-7919

Tus Xov Tooj Hu Dawb: (833) 818-9886

Lub Chaw Office of State Council on Developmental Disabilities Nyob Hauv Kuv Nroog

Kuv Tus Neeg Uas Neeg Yuav Nrog Tham Tau:

Tus Xov Tooj:

Tus Email:

Cov Chaw Muaj Kev Pab Nyob Hauv Lub Nroog (Local Resources)

Tus Npe Kev Pab	Tiv tauj	Kuv yuav pom dab tsi ntawm no?
Butte-Glenn Network Rau Cov Neeg Xiam Oob Qhab	Pab Pawg Facebook Butte thiab Glenn Cov Xeev	Pab pawg no yog tsim los ntawm cov tswvcuab hauv zej zog thiab cov koom haum los ntawm Butte thiab Glenn lub nroog uas tab tom nrhiav kev txhawb nqa rau kev ua haujlwm rau cov neeg muaj kev xiam oob khab hauv peb lub zej zog.
California Lub Tswv Yim Saib Xyuas Neeg Xiam Oob Qhab – Cheeb Tsam Qaum Teb	Renee Bauer, Tus Thawj Tswj **renee.bauer@scdd.ca.gov** Tag nrho Cov Nroog	Lub Chaw Haujlwm Sab Qaum Teb sawv cev rau txoj cai lij choj, kev cai thiab kev pabcuam ntawm cov neeg muaj kev xiam oob khab hauv kev loj hlob thiab lawv tsev neeg, txhawm rau txhawb nqa tiag tiag; kev kawm, kev ua haujlwm, kev sib raug zoo thiab kev koom nrog hauv zej zog.
Chaw Saib Xyuas Kev Rov Qab Los Ua Haujlwm	916-324-1313 https://dor.ca.gov Tag nrho Cov Nroog	Lub California Department of Rehabilitation (DOR) ua haujlwm koom tes nrog cov neeg siv thiab lwm tus koom tes los muab kev pabcuam thiab sawv cev uas ua rau muaj haujlwm, kev nyob ywj pheej, thiab kev sib luag rau cov tib neeg uas muaj kev xiam oob khab.
Chaw Ua Haujlwm Rau Cov Neeg Xiam Oob Qhab	Evan LeVang, Tus Thawj Coj Ua Haujlwm **evan@actionctr.org** Tag nrho Cov Nroog	Disability Action Center yog ib lub koom haum ntiag tug uas tsis ua kom tau nyiaj, tsim tsa xyoo 1980 los pab txhawb cov neeg muaj kev xiam oob khab uas nyob rau Northern California. Peb cov neeg ua haujlwm mob siab muab kev pab dawb los pab cov tswvcuab hauv zej zog uas muaj kev xiam oob khab kom lawv tau txais thiab/los yog khaws cia lawv qib siab tshaj plaws ntawm kev cia siab rau tus kheej thiab kev ywj pheej. Peb tuaj yeem muab kev pabcuam xws li kev qhia ntaub ntawv, kev pab nrhiav vaj tsev, thiab kev xa mus rau lwm tus muab kev pab. Peb lub hom phiaj yog ua haujlwm nrog txhua tus neeg siv kom tshem tawm tej kev txwv (kev txwv ntawm cev nqaij daim tawv, kev xav, kev sib raug zoo

Tus Npe Kev Pab	Tiv tauj	Kuv yuav pom dab tsi ntawm no?
		hauv zej zog, thiab lwm yam) kom ntxiv dag zog rau kev muaj sijhawm koom nrog hauv zej zog.
Kev Sib Txuas Zoo Tshaj Plaws	Ashley Gutierrez, Tus Kws Saib Xyuas Kev Pab Cuam 530-257-9781 Lassen County	Ib qho ntawm California EARLY START txoj haujlwm uas pab tsev neeg uas muaj menyuam yaus, hnub nyoog pib yug mus txog peb xyoos, uas muaj kev xav tau tshwj xeeb, muaj teeb meem, lossis muaj kev pheej hmoo.
Chaw Haujlwm Txog Cov Neeg Muaj Cai	Tammy Solano, Tus Neeg Tiv Thaiv Cai Rau Cov Neeg Siv Kev Pab **Tammy.Solano@disabilityrightsca.org** https://www.disabilityrightsca.org	
Plumas Rural Services	Paula Johonson, Tus Thawj Coj Ua Haujlwm 530-283-3647 plumasruralservices.org	Plumas Rural Services yog ib lub koom haum tsis muaj txiaj ntsig hauv Northeast California uas yog tsim los ntawm zej zog, muab kev pabcuam thiab kev xaiv rau kev noj qab haus huv ntawm cov neeg nyob hauv zos thiab tsev neeg kom txhim kho lub neej zoo thiab muaj peev xwm txhawb nqa tus kheej los ntawm kev txhawb nqa kev noj qab haus huv, kev kawm, kev tiv thaiv thiab kev kho mob.
Rowell Tsev Neeg Kev Muab Hwjchim	Elena Bramble, Thawj Coj Haujlwm **elenab@rfenc.org** Shasta, Butte, Glenn, Tehama, Trinity, thiab Siskiyou Cov Cheeb Tsam	Rowell Family Empowerment of Northern California, Inc. yog ib lub koom haum uas tsim los thiab khiav haujlwm los ntawm niam txiv, uas muab kev pab rau tsev neeg uas muaj menyuam yaus muaj kev xiam oob khab.
Shascade	Gina Gallien, Tus Lwm Thawj Coj **ginag@shascade.org** Shasta thiab Trinity Counties	Shascade Community Services, Inc. yog ib lub koom haum tsis ua kom tau nyiaj (501c3) uas tau sau npe, pabcuam rau cov neeg laus uas tau raug kuaj pom tias muaj kev xiam oob qhab hauv kev loj hlob. Lub koom haum no tau tsim muaj xyoo 1961 los ntawm pab pawg niam txiv uas xav kom lawv cov me nyuam uas muaj kev xav tau tshwj xeeb tau

Tus Npe Kev Pab	Tiv tauj	Kuv yuav pom dab tsi ntawm no?
		txais ntau yam ntxiv, xws li cov kev pab cuam rau hnub thiab lwm yam kev ua si. Txij thaum ntawd los, lub koom haum tau loj hlob mus ntxiv kom muaj ntau yam kev pabcuam ntxiv, tsom mus rau cov neeg laus.
Kawm Ua Haujlwm thiab Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Zej Zog (T.E.A.C.H)	**Carol Madison, Tus Thawj Coj Ua Haujlwm** 530-233-3111 Modoc County	Kev Kawm, Ua Haujlwm thiab Kev Pabcuam Hauv Zej Zog, Inc. (T.E.A.C.H., Inc.) tau tsim muaj xyoo 1979 raws li ib lub koom haum tsis ua kom tau nyiaj 501(c)3, thiab yog lub koom haum tsis ua kom tau nyiaj uas muaj ntau hom kev pabcuam thiab muaj ntau haiv neeg hauv zej zog tib leeg nyob hauv Modoc County. T.E.A.C.H. mob siab pab thiab txhawb nqa tib neeg thiab tsev neeg kom txhim kho lawv txoj kev ua neej zoo thiab muaj peev xwm txhawb nqa lawv tus kheej.

Yog xav paub ntau tshaj qhov no hais txog kev pauv ntawm Early Start mus

California Cov Kev Pab los sis Cov Chaw Muaj Kev Pab

Lub Chaw Muaj Kev Pab Lub Npe	Qhov Chaw Nyob, Tus Xov Tooj, thiab Tus Email	Kuv Yuav Nrhiav Tau Dab Tsi Nyob Ntawm No?
Phau Ntawv Qhia Txog Kev Pauv Ntawm Qhov Kev Qhia Ntawv Early Childhood Special Education Mus	California Department of Education (California Lub Chaw Tuav Dej Num Saib Xyuas Kev Qhia Ntawv) Tus Xov Tooj: 916-319-0800	Ntaub ntawv thiab kev pab rau qhov kev pauv ntawm Early Start mus rau kev qhia ntawv rau cov me nyuam xiam oob qhab uas nyob qib preschool.
Cov Kev Pauv Ntawm Qhov Kev Qhia Early Childhood Mus Uas Yeej Pab Tau Zoo: Ib Cov Lus Qhia Rau Kev Pauv Nyob Thaum Muaj Hnub Nyoog Peb Xyoos — Early Start Mus Rau Preschool	Department of Developmental Services Tus Xov Tooj: 800–515–BABY (800–515–2229) Tus Email: earlystart@dds.ca.gov	Ntaub ntawv qhia kom pauv tau yooj yim thiab kom pab tau cov yim neeg thiab lawv cov me nyuam thaum lawv pauv ntawm Early Start mus rau lwm cov kev pab thaum muaj hnub nyoog 3 xyoos.
Kev pauv ntawm Early Start mus: Ntawm IFSP mus rau IEP/ IPP	Parents Helping Parents (Niam Txiv Pab Niam Txiv) Tus Xov Tooj: 855-727-5775	Ib zaj yeeb yaj kiab hais kev pauv ntawm Early Start mus.
Kev Pab Thaum Tseem Ntxov	State Council on Developmental Disabilities- Lub Chaw Khiav Hauj Lwm Nyob San Bernardino Tus Xov Tooj: 909 890-1259 Tus Email: sanbernardino@scdd.ca.gov	Ib cov ntawv uas qhia txog txoj kev pauv thiab lub sij hawm.
First 5 California	Tus Xov Tooj: 916-263-1050 Tus Email: info@ccfc.ca.gov	First 5 California yeej mob siab los pab kom lub neej ntawm cov me nyuam yaus nyob hauv California thiab lawv tsev neeg tsis txhob ntsib teeb meem ntau los ntawm ib txoj kev qhia ntawv, kev pab rau txoj kev noj qab nyob zoo, kev zov me nyuam, thiab lwm cov kev pab cuam tseem ceeb uas muaj txhua yam.
Help Me Grow (Pab Kuv Txoj Kev Loj Hlob)	Heather Little, M.Ed. Tus Thawj Coj Saib Xyuas Txoj Kev Khiav Hauj Lwm	Ib qhov kev pab thiab kev xa mus siv kev pab tsim nyob ib cheeb tsam ntawm no uas yeej qhia hais tias saib ib tsev neeg

Lub Chaw Muaj Kev Pab Lub Npe	Qhov Chaw Nyob, Tus Xov Tooj, thiab Tus Email	Kuv Yuav Nrhiav Tau Dab Tsi Nyob Ntawm No?
	510-227-6967 heather@first5association.org	yuav tsum tau siv cov kev pab twg rau txoj kev loj hlob ntawm cov me nyuam yaus. Nws muaj qhov kev saib xyuas kev pab uas yuav tsum tau muaj los mus xyuas kom meej hais kom tsev neeg mus siv tau cov kev pab uas yuav pab tau zoo tshaj thiab mus siv tau cov kev pab uas tsim nyog raws sij hawm. Nws muaj ib cov kev pab cuam tsim coj los sib koom siv cov kev pab, cov txuj ci, thiab cov kev khiav hauj lwm uas zoo tshaj rau txoj kev nrhiav kev pab rau kev kawm ntawv thaum tseem ntxov. Cov kev pab cuam yeej pab qhia kom cov yim neeg paub thiab nrhiav tau kev mus siv California txoj kev pab me nyuam yaus thaum tseem ntxov.
2-1-1	Tus Xov Tooj: 211	2-1-1 yog ib qhov kev pab uas muaj ntaub ntawv thiab kev xa tib neeg mus siv cov kev pab cuam tshuam rau txoj kev noj qab nyob zoo thiab kev pab tib neeg nyob hauv lawv lub zej zos 24 teev hauv ib hnub, 7 hnub hauv ib lim piam.

Yog xav paub ntau tshaj qhov no hais txog cov kev pab uas muaj rau cov me nyuam muaj hnub nyoog siab txog lub sij hawm yuav mus kawm tau ntawv lawm thiab cov neeg laus

California Cov Kev Pab los sis Cov Chaw Muaj Kev Pab

Lub Chaw Muaj Kev Pab Lub Npe	Qhov Chaw Nyob, Tus Xov Tooj, thiab Tus Email	Kuv Yuav Nrhiav Tau Dab Tsi Nyob Ntawm No?
Area Agencies on Aging (AAA)	California Department of Aging Tus Xov Tooj: 800-510-2020	Cov kev pab rau cov neeg muaj hnub nyoog siab lawm thiab cov neeg laus uas yog neeg xiam oob qhab.
California Phab Ntawv Teev Cov Tsev Kawm Ntawv	California Department of Education (California Lub Chaw	Phab ntawv teev tsoom fwv thiab cov tsev kawm ntawv ntiav nyob hauv California.

	Tuav Dej Num Saib Xyuas Kev Qhia Ntawv)	
Kev Sib Pab & Kev Koom Tes Los Ntawm Tsev Neeg	California Department of Education (California Lub Chaw Tuav Dej Num Saib Xyuas Kev Qhia Ntawv) Tus Xov Tooj: 916-319-0800	Cov chaw muaj kev pab thiab cov kev pab rau niam txiv, cov neeg saib xyuas me nyuam, thiab cov yim neeg ntawm cov me nyuam xiam oob qhab.
Tej Yam Uas Yog Vim Li Cas Es Thiaj Li Yuav Txhawj Txog	California Department of Education txoj kev koom tes nrog Department of Developmental Services	Ntaub ntawv hais txog tej yam uas yog vim li cas es thiaj li yuav txhawj txog hais txog txoj kev loj hlob thiab txoj kev coj tus cwj pwm, thiab qhov hais tias saib yuav piav qhia li cas rau koj tus kws kho mob los sis lub chaw pab neeg xiam oob qhab uas koj siv.
Independent Living Centers (Cov Chaw Pab Kom Nyob Tau Tus Kheej)	Department of Rehabilitation Tus Xov Tooj: 800-952-5544 Tus Xov Tooj TTY: 916-558-5673	Ntaub ntawv rau cov tib neeg xiam oob qhab uas lawv xav kom lawv nyob tau tus kheej es tsis tag yuav muaj neeg pab lawv ntau.
Mus Nrhiav Lub Chaw Pab Niam Txiv Nyob Hauv California Uas Nyob Ze Koj	Center for Parent Information and Resources (Lub Chaw Muaj Ntaub Ntawv thiab Kev Pab Rau Cov Niam Ntxiv) Tus Xov Tooj: 973-642-8100	Cov links mus rau cov chaw Parent Training and Information Centers (PTIs) thiab Community Parent Resource Centers (CPRCs). PTIs thiab CPRCs yeej muaj ntaub ntawv, kev pab, thiab kev qhia hais txog kev qhia ntawv tshwj xeeb (suav nrog rau Early Start).
Cov Chaw Pab Neeg Xiam Oob Qhab Nyob Hauv Tej Cheeb Tsam	Department of Developmental Services Tus Xov Tooj: 833-421-0061 Tus Email: info@dds.ca.gov Tus Xov Tooj TTY: 711	Ntaub ntawv hais txog cov chaw pab neeg xiam oob qhab thiab lwm cov ntaub ntawv hais kev muaj teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob.
Cov Kev Pab Nyob Ntawm Cov Chaw Pab Neeg Xiam Oob Qhab Nyob Hauv Tej Cheeb Tsam thiab Cov Lus Piav Qhia:	Department of Developmental Services	Ib phab ntawv teev cov kev pab uas muaj nyob hauv cov chaw pab neeg xiam oob qhab raws hnub nyoog, hais ua lus Askiv thiab lwm yam lus, thiab muaj links mus rau lwm cov kev pab

		cuam tshuam rau cov kev pab ntawm no.
Qhov Kev Pab Cuam Kom Neeg Paub Txiav Txim Rau Tus Kheej	Department of Developmental Services	Cov lus qhia dav dav hais txog Qhov Kev Pab Cuam Kom Neeg Paub Txiav Txim Rau Tus Kheej thiab Cov Lus Nug Uas Neeg Nquag Muaj Hais Txog Qhov Kev Pab Cuam Kom Neeg Paub Txiav Txim Rau Tus Kheej.
Kev Qhia Ntawv Npaj Rau Cov Menyuam Xiam Oob Qhab	Disability Rights California (California Cov Cai Uas Neeg Xiam Oob Qhab Muaj (DRC)) Tus Xov Tooj: 800-776-5746 Tus Xov Tooj TTY: 800-719-5798	Chaw pab ntau yam hais txog kev qhia ntawv tshwj xeeb.
FRCNCA Get Connected	Family Resource Centers (Cov Chaw Muaj Kev Pab Rau Tsev Neeg)	Ib daim duab qhia kev uas muaj cov chaw Family Resource Centers (FRCS) thiab qhov chaw nyob thiab xov tooj rau txhua txhua ib lub chaw twg.
Family Empowerment Centers (Cov Chaw Uas Cia Tsev Neeg Ua Tus Txiav Txim)	Seeds of Partnership Tus Xov Tooj: 916-228-2388	Kev qhia thiab ntaub ntawv rau cov yim neeg uas muaj cov me nyuam yaus thiab cov tub ntxhais hluas xiam oob qhab, muaj hnub nyoog li ntawm 3 xyoos mus rau 22 xyoos uas nyob hauv California.

Cov Chaw Muaj Kev Pab Nyob Hauv Lub Teb Chaws:

Lub Chaw Muaj Kev Pab Lub Npe	Qhov Chaw Nyob, Tus Xov Tooj, thiab Tus Email	Kuv Yuav Nrhiav Tau Dab Tsi Nyob Ntawm No?
Parents & Families (Niam Txiv & Tsev Neeg)	U.S. Department of Education Tus Xov Tooj: 202-245-7459	Kev pab rau cov yim neeg hais txog kev qhia ntawv tshwj xeeb nyob hauv Teb Chaws Meskas uas tsis yog rau California xwb.

Yog xav paub ntau tshaj qhov no hais txog kev kho mob thiab kev pab pej xeem

California Cov Kev Pab los sis Cov Chaw Muaj Kev Pab

Lub Chaw Muaj Kev Pab Lub Npe	Qhov Chaw Nyob, Tus Xov Tooj, thiab Tus Email	Kuv Yuav Nrhiav Tau Dab Tsi Nyob Ntawm No?
Medi-Cal Rau Cov Tib Neeg	Department of Health Care Services Medi-Cal Tus Xov Tooj Pab Tib Neeg: 800-541-5555 Tus Xov Tooj: 916-636-1980	Ntaub ntawv los sis lus hais txog Medi-Cal.
Department of Social Services	Department of Social Services Tus Xov Tooj: 916-651-8848	Ntaub ntawv hais txog ntau yam kev pab suav nrog rau In-Home Supported Services.
Mental Health for All (Kev Pab Rau Txoj Kev Noj Qab Nyob Zoo Ntawm Kev Xav Rau Txhua Tus Neeg):	State of California	Ntaub ntawv hais txog kev pab rau txoj kev noj qab nyob zoo ntawm kev xav, cov chaw muaj kev pab rau txoj kev noj qab haus huv, kev txhawb rau txoj kev xav, thiab ntau yam ntxiv.
Family Voices of California (FVCA)	Family Voices of California Tus Xov Tooj: (415) 282-7494	Ntaub ntawv thiab kev pab rau cov yim neeg kom lawv paub txiav txim hais txog txoj kev noj qab nyob zoo ntawm lawv cov me nyuam.

Cov Chaw Muaj Kev Pab Nyob Hauv Lub Teb Chaws:

Social Security Administration (Tsoom Fwv)	Social Security Administration Tus Xov Tooj: 800-772-1213	Ntaub ntawv hais txog cov nyiaj Supplemental Security Income (SSI) thiab Social Security.

Yog xav paub ntau tshaj qhov no hais txog cov cai uas koj muaj

California Cov Kev Pab los sis Cov Chaw Muaj Kev Pab

Lub Chaw Muaj Kev Pab Lub Npe	Qhov Chaw Nyob, Tus Xov Tooj, thiab Tus Email	Kuv Yuav Nrhiav Tau Dab Tsi Nyob Ntawm No?
Cov Cai Uas Niam Txiv Muaj	California Department of Education (California Lub Chaw Tuav Dej Num Saib Xyuas Kev Qhia Ntawv) Tus Xov Tooj: 916-319-0800	Ntaub ntawv hais txog cov cai uas neeg muaj thiab cov kev khiav hauj lwm los mus tiv thaiv.

Lub Chaw Muaj Kev Pab Lub Npe	Qhov Chaw Nyob, Tus Xov Tooj, thiab Tus Email	Kuv Yuav Nrhiav Tau Dab Tsi Nyob Ntawm No?
Ib Cov Lus Qhia Tib Neeg Hais Txog Tsab Cai Lanterman Act	Department of Developmental Services	Ntaub ntawv hais txog cov kev pab uas tsab cai Lanterman Act hais kom muaj, qhov hais tias yuav ua li cas es thiaj li yuav ua tau ib tus neeg koom tes nrog lub chaw pab neeg xiam oob qhab thiab cov neeg npaj kev pab thaum txiav txim hais txog ib yam dab tsis hauv lub neej thiab kev tawm tswv yim mus siv cov kev pab thiab kev txhawb uas yuav tsum tau siv.
Lus Tsis Pom Zoo Raws Li Kev Txiav Txim & Lus Tsis Txaus Siab.	Department of Developmental Services	Ntaub ntawv rau cov neeg siv kev pab, cov yim neeg, cov lag luam, thiab cov neeg npaj kev pab hais txog kev mus zwm ib cov lus tsis pom zoo raws li kev txiav txim los sis ib cov lus tsis txaus siab.
Office of the Ombudsperson (Lub Chaw Khiav Hauj Lwm Ntawm Tus Kws Txiav Plaub Uas Yuav Pab Nrog Ob Tog Daws Ib Qhov Teeb Meem):	Department of Developmental Services Tus Email: Ombudsperson@dds.ca.gov Tus Xov Tooj: 877-658-9731	Ntaub ntawv hais txog kev tawm suab pab tus kheej thiab cov yim neeg kom lawv mus siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab uas muaj raws li tsab cai Lanterman Act.
Office of the Self-Determination Program Ombudsperson	Department of Developmental Services Tus Email: SDP.Ombudsperson@dds.ca.gov Tus Xov Tooj: 877-658-9731	Ntaub ntawv hais txog kev tawm suab pab tus kheej thiab cov yim neeg kom lawv mus siv tau Qhov Kev Pab Cuam Kom Neeg Paub Txiav Txim Rau Tus Kheej.
Special Education Rights and Responsibilities (SERR)	Disability Rights California (California Cov Cai Uas Neeg Xiam Oob Qhab Muaj (DRC)) Tus Xov Tooj: 800-776-5746 Tus Xov Tooj TTY: 800-719-5798	Yuav ua li cas es thiaj li yuav ua tau ib tus neeg tsim nyog mus kawm qhov kev qhia ntawv tshwj xeeb, yuav ua li cas es thiaj li yuav mus thov tau thiab tawm tau suab pab kom siv tau cov kev pab tshwj xeeb rau txoj kev kawm ntawv, thiab qhov hais tias yuav ua li cas yog koj tsis pom zoo raws li

Lub Chaw Muaj Kev Pab Lub Npe	Qhov Chaw Nyob, Tus Xov Tooj, thiab Tus Email	Kuv Yuav Nrhiav Tau Dab Tsi Nyob Ntawm No?
		qhov uas cov school districts tau txiav txim.
Hais Txog Lub Chaw Office of Administrative Hearings	Tus Email: DGSOAHFeedback@dgs.ca.gov Tus Xov Tooj: 916-263-0550	Cov lus thov ib lub rooj sib tham kom ob tog pom zoo thiab/los sis ib lub rooj sib tham los mus mloog ob tog cov lus yeej yog thov mus rau ntawm lub chaw Office of Administrative Hearings (OAH). Tus Hearing Officer muab cov ntaub ntawv sau coj los tso ua ke, muab cov ntaub ntawv txheeb xyuas, mloog ob tog cov lus, thiab txiav txim.
Cov Cai Uas Neeg Muaj Nyob Hauv Tsab Cai Lanterman Act (RULA)	Disability Rights California (California Cov Cai Uas Neeg Xiam Oob Qhab Muaj (DRC)) Tus Xov Tooj: 800-776-5746 Tus Xov Tooj TTY: 800-719-5798	Pab qhia kom neeg nkag siab txog cov cai uas lawm muaj hais txog cov kev txhawb thiab kev pab nyob hauv tsab cai Lanterman Act, cov cai mus siv lub chaw pab neeg xiam oob qhab thiab cov neeg npaj kev pab.

Cov Chaw Muaj Kev Pab Nyob Hauv Lub Teb Chaws:

Lub Chaw Muaj Kev Pab Lub Npe	Qhov Chaw Nyob, Tus Xov Tooj, thiab Tus Email	Kuv Yuav Nrhiav Tau Dab Tsi Nyob Ntawm No?
Disability Rights Education and Defense Fund	Tus Email: info@dredf.org Tus Xov Tooj: 510-644-2555	Ntaub ntawv hais txog kev qhia, kev qhia ntawv, thiab kev hais raws txoj cai rau cov tib neeg xiam oob qhab thiab cov niam txiv uas lawv muaj cov me nyuam xiam oob qhab.

10. COV LO LUS UAS IB TXWM SIV:

Mus kawm cov lo lus thiab tej nqi lus uas koj yuav hnov los sis pom muaj ntau.

Neeg Tawm Suab Pab Lwm Tus Neeg (Advocate):
Ib tus neeg tawm suab pab lwm tus neeg yog ib tus neeg uas nws sawv cev koj rau qhov koj xav tau. Tus neeg ntawm no yeej pab thiab txhawb koj thaum koj xav tau, zoo li kev mus koom ib lub rooj sib tham los sis kev sau ib tsab ntawv thov thiab muab tswv yim. Txhua tus neeg yeej ua tau ib tus neeg tawm suab pab lwm tus neeg, tiam sis ntau zaus, tus neeg ntawm no yeej tsis yog ib tus kws lij choj thiab yeej tsis muab tswv yim rau koj hais txog kev hais raws txoj cai.

Kev Tawm Suab (Advocacy):
Kev tawm suab pab tus kheej los sis tej yam uas tsev neeg xav tau thiab cov cai uas tsev neeg muaj.

Lus Piav Tes Meskas (ASL) (American Sign Language [ASL]):
ASL yog ib yam lus uas tes thiab lub ntsej muag coj los piav kom neeg pom thiab paub hais tias yog hais li cas.

Tsab Cai Rau Cov Pej Xeem Meskas Uas Xiam Oob Qhab (ADA) (Americans with Disabilities Act [ADA]):
Tsoom fwv ib tsab kev cai lij choj uas txwv tsis pub muab neeg cais saib ntaus nqi txawv lwm cov neeg vim ib tus neeg yog neeg xiam oob qhab.

Lus Tsis Pom Zoo Raws Li Kev Txiav Txim (Appeal):
Ib tsab ntawv thov kom DDS muab ib qhov uas lub chaw pab neeg xiam oob qhab tau txiav txim pauv.

Kev Txheeb Xyuas Txoj Kev Coj Tus Cwj Pwm (ABA) (Applied Behavior Analysis [ABA]):
Ib qhov kev nqes tes pab cov tib neeg uas muaj kab mob autism. ABA yog ib lo lus uas ib txwm muab siv rau cov kev kho txoj kev coj tus cwj pwm nrog neeg hais lus thiab niaj hnub coj. Lo lus ABA yeej yog ib los uas muab siv rau kev pab thiab kev ntsuas txoj kev coj tus cwj pwm tib si.

Cov Khoom Pab Kom Ib Tus Neeg Pauv Tau (Adaptive Equipment):
Ib yam, ib yam txuj ci, los sis ib lub tshuab uas muab siv coj los pab ua ib yam dej num niaj hnub ua hauv txoj kev ua neeg nyob.

Khoom Technology Uas Yog Khoom Pab Tib Neeg (Assistive Technology):
Ib yam khoom, ib qhov khoom siv, los sis ib cov kev uas muab siv coj los ua kom koj muaj txuj ci ntxiv, muaj txuj ci zoo li qub, los sis kom muaj txuj ci zoo dua qub.

Kev Soj Ntsuam los sis Kev Ntsuam Xyuas Kom Paub Tias Yog Zoo Li Cas (Assessment or Evaluation):
Ib txoj kev coj los txiav txim hais tias saib koj puas tsim siv tau lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab thiab saib yuav siv tau ib yam kev pab ntau npaum li cas. Cov ntawm no yog ib cov kev soj ntsuam uas lub chaw pab neeg xiam oob qhab tus neeg txais tib neeg yog tus saib xyuas. Tej zaum qhov no yeej yog ib txoj kev coj los sau txhua yam hais txog cov kev pab uas yuav tsum tau siv, tej

yam uas koj ua tau zoo, thiab tej yam uas koj nyiam. Tus neeg txais tib neeg yuav muab koj ntsuam xyuas saib koj:

- Puas yuav tsum tau siv ib cov kev pab uas txawv thiab puas muaj tej yam koj ua tau zoo uas txawv thiab saib koj yuav tsum tau siv cov kev pab zoo li cas
- Muaj nyiaj txiag los sis kev pab zoo li cas, muaj dab tsi tseem ceeb, thiab cov lus hnyav siab yog dab tsi
- Yuav tsum tau siv cov kev pab thiab kev txhawb twg los pab koj lub neej

Autism (thiab kuj muab hu ua Autism Spectrum Disorder los sis ASD) (Autism [also called Autism Spectrum Disorder or ASD]):
Ib qhov teeb meem ntawm txoj kev loj hlob uas muaj kev cuam tshuam rau ib tus neeg txoj kev nrog neeg sib txuas lus thiab nrog neeg hais lus los sis ua ib yam dab tsi. Autism Spectrum Disorder los sis ASD yog ib lo lus uas neeg siv ntau dua lo lus 'autism' vim autism yog ib qhov mob uas tsis tsim ib cov teeb meem zoo ib yam rau txhua tus neeg. Qhov no yog ib qhov teeb meem uas yeej muab hais tau hais tias yog ib qhov teeb meem uas muaj "ntau ntau yam" nyob hauv.

Cerebral Palsy (los sis CP) (Cerebral Palsy [or CP]):
Ib qhov teeb meem los ntawm ib yam teeb meem loj los sis ib zaug uas tau raug mob rau ntawm lub paj hlwb ua ntej yug los, thaum yug los, los sis tsis ntev tom qab yug los uas ua rau tus neeg tswj tsis tau tej leeg nqaij thiab kev ua ub ua no.

Kev Sib Txuas Lus (Communication):
Nws yog ntau tshaj txoj kev hais lus! Nws yog ib yam kev xa xov ntawm ib tus neeg mus rau ib tus neeg, los ntawm lub suab, cov lo lus, los sis lub cev, zoo li body language.

Kev Ceev Ntaub Ntawv los sis Lus Kom Lwm Tus Neeg Tsis Txhob Paub (Confidentiality):
Txoj cai uas koj muaj los mus txwv kom tsis txhob muab koj cov ntaub ntawv tso tawm yog tsis tau kev tso lus los ntawm koj (hais ntawm ncauj los sis muab sau ua ntaub ntawv) los sis tsuas muab tso tau tawm rau thaum txoj cai pub tso los sis yuav kom tso xwb.

Kev tso lus los sis kev tso lus raws li qhov tus neeg paub (Consent or informed consent):
Qhov kev tso lus uas koj tso rau ib qhov kev pab cuam los sis ib lub chaw tuav dej num, ntau zaus yeej yog muab sau ua ntaub ntawv. Kev tso lus yeej yog ib qhov kev txiav txim ntawm tus kheej thiab yeej muab thim tau txhua lub sij hawm.

Kev Tawm Suab Pab Cov Neeg Siv Kev Pab los sis Pab Tus Kheej (Consumer or Self-Advocate):
Ib tus neeg muaj teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob uas siv lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab.

Kev Tawm Suab Pab Cov Neeg Siv Kev Pab (Consumer Advocate):
Ib tus neeg muaj ib yam teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob uas nws ua hauj lwm rau lub chaw pab neeg xiam oob qhab. Lawv yeej:

- Nrog koj tham tau kom paub hais tias saib koj puas zoo siab, puas noj qab nyob zoo, thiab puas nyob tau muaj kev nyab xeeb
- Pab thiab tawm suab pab koj
- Npaj kev qhia rau neeg zoo ib yam li lawv

Kev Muaj Teeb Meem Rau Ntawm Txoj Kev Loj Hlob (Developmental Disability):
Nyob hauv California, ib tus neeg uas muaj teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob yog ib tus neeg uas nws muaj ib yam teeb meem loj zoo li autism, cerebral palsy, epilepsy, ib yam teeb meem rau ntawm txoj kev txawj ntse, los sis cov teeb meem zoo li no, uas twb pib ua ntej thaum tus neeg muaj hnub nyoog 18 xyoo lawm, thiab yeej ntxim yuav tsum tau muaj neeg pab nws mus tag sim neej.

Kev Pib Kawm Ntawv Thaum Lub Hnub Nyoog Tseem Yaus (Early Start):
Early Start yeej pab cov me nyuam me thiab cov me nyuam mus taus kev, thaum yug los mus txog thaum muaj hnub nyoog 3 xyoos, uas lawv loj hlob qeeb los sis muaj teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob. Early Start cov kev pab yog ib cov uas npaj coj los pab kom cov me nyuam uas tsim nyog siv tau los mus kawm tau cov txuj ci tshiab, daws tau lawv cov teeb meem, thiab ua rau lawv muaj kev vam meej hauv lub neej.

Kev Tsim Nyog Siv Tau (Eligibility):
Tej yam uas ib tus neeg yuav tsum tau muaj es nws thiaj li yuav siv tau cov kev pab los ntawm Lanterman Act qhov kev pab cuam. Lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab yeej muaj ntau yam txawv uas tus neeg yuav tsum tau muaj es nws thiaj li yuav siv tau suav nrog rau Early Start, thiab Provisional Eligibility (Kev Tsim Nyog Siv Tau Uas Muaj Kev Txwv) los ntawm cov chaw pab neeg xiam oob qhab.

Kab Mob Qaug Dab Peg (Epilepsy):
Ib yam teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob uas tsim teeb meem rau lub paj hlwb thiab ua rau tus neeg ntog thiab tsis nco tom ntej tom qab li.

Kev Ua Tau Ub Tau No (Functional Ability):
Yog hais txog txoj kev ua tau tej yam uas yuav tsum tau niaj hnub ua, kev kawm tau ub tau no, kev loj hlob, kev txiav txim, kev mus tau rau ub rau no, kev cog thiab kev tuav txoj kev ua phooj ua ywg, thiab ua tau ib tus neeg nyob hauv koj lub zej zos.

Cov Kev Pab Uas Ib Txwm Muaj thiab Cov Kev Txhawb Uas Yeej Ib Txwm Txawm Muaj (Generic Services and Natural Supports):
Kev pab los ntawm lub nroog, lub Xeev, los sis Tsoom Fwv cov chaw tuav dej num. Cov kev pab ntawm no yeej yog suav cov kev pab zoo li kev pab rau kev kawm ntawv, In-Home Supportive Services, Medi-Cal, thiab Social Security.

Kev Pab Txhua Yam Rau Txoj Kev Noj Qab Nyob Zoo Ntawm Cov Neeg Muaj Hnub Nyoog Siab Lawm (Geriatric Care):
Kev pab thiab kev txhawb rau cov tib neeg uas muaj hnub nyoog dhau 60 xyoo.

Kev Muaj Neeg Tuaj Pab Saib Xyuas Tus Neeg Hauv Tsev Kom Tus Neeg Tu Tau So Me Ntsis (In-Home Respite):
Ib qhov kev pab uas tsim coj los ua kom tsev neeg los sis cov neeg tu tau so thiab yeej los pab nyob hauv tsev neeg lub tsev.

Qhov Kev Pab Cuam Los Pab Tu Cov Neeg Pab Tsis Tau Lawv Tus Kheej Hauv Tsev (IHSS) (In-Home Supportive Services [IHSS]):
Lub xeev ib qhov kev pab cuam uas yuav pab them cov kev pab uas ib tus neeg xiam oob qhab yuav tsum tau siv es nws thiaj li yuav nyob tau muaj kev nyab xeeb nyob hauv nws lub tsev.

Qhov Kev Npaj Ib Qhov Kev Kawm Ntawv Rau Ib Tus Neeg (IEP) (Individualized Education Program [IEP]):
Ib qhov kev npaj rau txoj kev kawm ntawv uas muab sau ua ntaub ntawv.

Qhov Kev Npaj Rau Ib Tus Neeg (IPP) (Individual Program Plan [IPP]):
Ib qhov kev npaj muab sau ua ntaub ntawv uas teev koj cov hom phiaj nyob rau tej yam zoo li kev mus ua ub ua no hauv lub zej zos, kev muaj vaj tse nyob, kev ua hauj lwm, kev kawm ntawv, thiab kev ua si. Qhov kev npaj yuav muaj cov kev pab thiab kev txhawb uas yuav pab kom koj ua tau koj cov hom phiaj.

Kev Tau Medi-Cal Txawm Niam Txiv Tau Nyiaj Ntau Tshaj Qhov Tsim Nyog Tau (Institutional Deeming):
Hais txog cov lus tswj uas yuav pab ua kom koj tsim nyog tau Medi-Cal los ntawm koj niam koj txiv yog koj yeej yog ib tus me nyuam los sis los ntawm koj tus txij nkawm.

Kev Txais Neeg Mus Siv Kev Pab (Intake):
Ib txoj kev uas cov chaw pab neeg xiam oob qhab muab siv coj los txiav txim hais tias saib koj puas tsim nyog siv tau lawv cov kev pab thiab saib cov kev pab twg yog cov uas koj yuav tsum tau siv.

Kev muaj teeb meem rau ntawm txoj kev txawj ntse (Intellectual disability):
Kuj muab hu ua 'kev muaj teeb meem rau ntawm txoj kev xav', kev muaj teeb meem rau ntawm txoj kev txawj ntse yog ib lo lus uas xav kom neeg siv coj los piav qhia qhov teeb meem uas tib neeg kawm tau ub tau no qeeb dua lwm cov neeg.

Kev Muaj Kws Txhais Lus thiab Kws Txhais Ntawv (Interpreter and Translator Services):
Ib tus neeg uas nws hais tau, sau tau thiab nkag siab ib yam lus txawv. Lawv yeej muab cov ntaub ntawv hais uas lus Askiv coj los hais ua tau yam lus uas koj xaiv.

Lanterman Act (Lanterman Act):
California ib qhov kev cai lij choj uas muaj ib cov cai rau cov neeg muaj teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob kom lawv mus siv tau cov kev pab thiab kev txhawb uas lawv yuav tsum tau siv los sis lawv xaiv. Lub Chaw Department of Developmental Services yog tus yuav los khiav tsab cai ntawm no thiab California cov chaw pab neeg xiam oob qhab yog cov chaw uas yuav los npaj cov kev pab.

Lub chaw uas muaj kev txwv tsawg tshaj (Least restrictive environment):
Txoj cai thiab cov tsev hais plaub hais tias txhua tus neeg yeej muaj cai tau kev pab nyob rau cov chaw uas lawv yuav nyob tau tus kheej thiab muaj kev saib xyuas ntau txog li qhov yuav tsum tau muaj xwb.

Lub Rooj Sib Tham Los Mus Sib Kho Kom Ob Tog Pom Zoo (Mediation):
Ib lub rooj sib tham los mus daws ib cov lus hais tsis sib haum nyob ntawm koj thiab ib lub chaw pab neeg xiam oob qhab.

Medi-Cal (Medi-Cal):
California qhov kev pab cuam rau pej xeem uas them nqi kev kho mob thiab cov kev saib xyuas uas yuav tau muaj ntev ntev mus rau cov pej xeem nyob hauv California uas tau nyiaj tsawg, thiab lwm cov neeg uas muaj nqi kho mob ntau heev.

Tsab Ntawv Ceeb Toom Hais Txog Kev Txiav Txim (NOA) (Notice of Action [NOA]):
Ib tsab ntawv uas lub chaw pab neeg xiam oob qhab sau tuaj qhia qhov uas lawv tau txiav txim hais txog koj qhov kev tsim nyog siv tau ib qhov (cov) kev pab los sis kev pauv, los sis kev tsis pub siv, ib cov kev pab.

Kev Muaj Kws Tu Neeg Mob Pab Tus Neeg (Nursing Services):
Cov kev pab los mus pab tiv thaiv cov teeb meem ntawm txoj kev noj qab nyob zoo thiab txoj kev ua kom ntsib kev noj qab nyob zoo thiab kom loj hlob zoo thiab tej zaum yeej muaj kev muab tshuaj rau siv los sis kev siv lwm cov kev kho uas ib tus kws kho mob hais kom siv

Kev Muaj Neeg Pab Kom Tsev Neeg los sis Cov Neeg Tu Tau So Me Ntsis Uas Tsis Yog Pab Nyob Hauv Tsev Neeg Lub Tsev (Out of Home Respite):
Ib qhov kev pab uas tsim coj los ua kom tsev neeg los sis cov neeg tu tau so thiab tsis yog los pab nyob hauv tsev neeg lub tsev.

Cov Kev Pab Uas Qhia Tus Neeg Siv Kev Pab Qhia Neeg Ua (Participant-Directed Services):
Cov kev pab uas cia koj ntiav neeg tus neeg npaj kev pab, teem lub sij hawm uas tus neeg yuav tuaj pab koj, thiab saib xyuas tus neeg npaj kev pab rau tej cov kev pab uas muab teev rau hauv qhov IPP.

Tus Neeg los sis Lub Chaw Uas Yuav Them Qhov Nqi Tom Qab Siv Tag Txhua Qhov Kev Them Nqi Lawm (Payor of last resort):
Ib qhov uas yuav kom tsis txhob siv lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov nyiaj coj mus them cov kev pab yog nws tseem muaj lwm lub chaw los sis lwm cov nyiaj coj los them cov kev pab ntawm no.

Cov Neeg Zoo Ib Yam Li Ib Tus Neeg (Peers):
Lwm tus neeg uas yog ib tus neeg zoo ib yam li koj. Tej zaum lawv yuav yog ib tus neeg muaj hnub nyoog siab ib yam li koj los sis coj yam kab lis kev cai zoo li qhov koj coj. Tej zaum lawv yeej nyiam tej yam dab tsi zoo li yam uas koj nyiam.

Qhov Kev Npaj Uas Muab Tus Neeg Saib Ua Qhov Tseem Ceeb (Person-Centered Planning):
Ib qhov kev khiaj hauj lwm uas ib cov neeg sib pab khiav hauj lwm los mus pab koj npaj koj cov hom phiaj thiab cov kev pab thiab kev txhawb uas koj yuav tsum tau siv es koj thiaj li yuav ua tiav cov hom phiaj ntawd. Qhov kev npaj uas muaj tus neeg saib ua qhov tseem ceeb yog txhais hais tias muab txhua qhov uas koj ua tau zoo, txhua qhov uas koj yuav ua tau, thiab tej yam uas koj yuav tsum tau siv es koj thiaj li yuav nyob tau koj tus kheej, nyob tau ua neeg ua tau ub tau no, thiab nyob tau ib lub neej raws li koj siab nyiam.

Neeg Xiam Oob Qhab Rau Ntawm Lub Cev (Physical Disability):
Ib yam teeb meem ntawm koj lub cev los sis lub paj hlwb uas nws ua rau koj ua tau ub tau no nyuaj nyob hauv koj lub neej los sis txwv kom koj ua tsis tau cov dej num uas yuav tau niaj hnub ua thiab cov kev nrog neeg hais lus los sis ua ub ua no.

Qhov Kev Tsim Nyob Siv Tau Kev Pab Uas Muaj Kev Txwv (Provisional Eligibility):
Ib txhia me nyuam uas tsis tau muaj hnub nyoog 5 xyoo yeej tsim nyog siv tau cov kev pab rau ib yam uas muab hu ua kev tsim nyog siv tau uas muaj kev txwv. Tej zaum tus me nyuam yeej tsis muaj ib qhov kev kuaj uas qhia hais tias nws yeej tsim nyog siv tau tam sim ntawd los sis tej zaum nws yeej tsis muaj ib qhov teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob txaus. Cov me nyuam uas lawv mus siv tau cov kev pab vim ib qhov kev tsim nyog siv tau uas muaj kev txwv yeej siv tau mus txog thaum lawv muaj hnub nyoog 5 xyoos. Nyob rau lub sij hawm ntawd, lawv yuav tsum tau muaj txhua yam raws nraim li qhov uas lub chaw pab neeg xiam oob qhab yuav kom muaj es thiaj li yuav siv tau cov kev pab mus ntxiv. Yog hais tias lawv tsis muaj, lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov kev pab yuav xaus rau thaum ntawd.

Lub Chaw Tuav Dej Num Rau Pej Xeem (Public Agency):
Ib lub chaw tuav dej num, chaw khiav hauj lwm, los sis koom haum uas tau nyiaj los ntawm tsoom fwv coj los pab cov tib neeg nyob hauv lub zej zos uas lawv tsis muaj nyiaj them tej khoom uas yuav tsum tau siv zoo li vaj tse nyob, khoom noj, kev thauj mus los, thiab kev kho mob.

Kev Yuav Kev Pab (POS) (Purchase of Service [POS]):
Txoj kev uas cov chaw pab neeg xiam oob qhab them cov kev pab thiab kev txhawb uas koj siv.

Kev Muab Xa Mus Siv Kev Pab (Referral):
Txoj kev muab koj xav mus rau ib lub chaw los sis ib tus neeg txawv mus nug kom paub ntau ntxiv, mus nrhiav kev pab, los sis mus ua ib yam dab tsi. Ib tus neeg los sis ib cov neeg uas muaj txuj ci los pab koj yeej yog ib qhov uas muab hais tau hais tias yog qhov ntawm no.

Lub Chaw Pab Neeg Xiam Oob Qhab Nyob Hauv Tej Cheeb Tsam (RC) (Regional Center [RC]):
Cov chaw pab neeg xiam oob qhab nyob hauv tej cheeb tsam yog cov chaw tuav dej num nyob hauv nroog. Lawv yog cov uas nrhiav kev pab rau cov me nyuam yaus thiab cov neeg laus uas muaj teeb meem rau ntawm txoj kev loj hlob thiab lawv tsev neeg. Peb yeej muaj ib lub chaw pab neej xiam oob qhab nyob rau txhua ceeb tsam hauv xeev California. Koj yuav mus siv lub chaw pab neeg xiam oob qhab nyob rau ib cheeb tsam ntawm thaj chaw koj nyob.

Kev Tawm Suab Pab Tus Kheej (Self-Advocate):
Ib tus neeg uas nws yeej sib zog los mus kho nws lub neej los ntawm txoj kev tawm suab pab nws tus kheej thiab pab tej yam uas tseem ceeb rau nws, suav nrog rau nws txoj kev noj qab nyob zoo thiab txoj kev nyab xeeb.

Qhov Kev Pab Cuam Uas Npaj Coj Los Pab Kom Tus Neeg Paub Kev Txiav Txim Rau Tus Kheej (SDP) (Self-Determination Program [SDP]):
Ib qhov kev pab cuam uas pub koj tswj txoj kev tsim cov kev pab thiab xaiv cov neeg npaj kev pab kom pab tau koj raws li cov kev pab uas koj yuav tsum tau siv thiab los pab kom koj ua tau cov hom phiaj nyob hauv koj qhov IPP. Koj yuav nrog cov neeg sib pab khiav hauj lwm los pab koj los mus tsim ib qhov kev npaj hais tias saib yuav siv nyiaj txiag zoo li cas thiab saib yuav mus yuav cov kev pab, kev txhawb thiab khoom twg ntawm cov chaw, cov tib neeg, los sis cov lag luam uas muaj cai npaj kev pab.

Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab los sis Tus Neeg Tuav Ntaub Ntawv (Service Coordinator or Case Manager):
Koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab yog tus neeg tseem ceeb uas koj yuav nrog tham tau nyob ntawm lub chaw pab neeg xiam oob qhab. Lawv yog ib cov neeg muaj kev kawm thiab paub cov chaw muaj kev pab, cov kev txhawb, thiab kev pab uas yuav pab kom koj ua tau koj cov hom phiaj.

Tus Neeg los sis Lub Lag Luam Npaj Kev Pab (Service Provider or Vendor):
Lub chaw pab neeg xiam oob qhab yeej siv tau ib tus neeg los sis ib lub tuam txhab los ua ib tus neeg npaj kev pab. Qhov uas lawv paub hais tias lawv yuav pab koj li cas tom qab lawv nrog koj sib tham tag es koj thiaj li yuav ua tau koj cov hom phiaj nyob hauv lub neej yeej yog lawv txoj hauj lwm. Lub chaw pab neeg xiam oob qhab cov neeg npaj kev pab yeej yog ib cov uas muab hu ua chaw muag kev pab los sis chaw npaj kev pab. Lawv lub chaw pab neeg xiam oob qhab yuav tsum tau muab lus pom zoo rau lawv. Lawv yeej pab thiab txhawb tau koj kom pab los sis txhawb tau raws nraim li koj lub hnub nyoog, koj tej kab lis kev cai, koj yam lus, koj txoj kev siv tau, thiab raws nraim li qhov uas koj yuav tsum tau siv.

Kev Pauv (Transition):
Thaum koj pauv ntawm ib theem ntawm koj lub neej mus rau theem tom ntej. Qhov no yeej muab siv tau rau thaum pauv ntawm Early Start mus rau Preschool, pauv ntawm high school mus rau kev kawm ntawv tom qab kawm tag high school, pauv ntawm kev kawm ntawv mus ua hauj lwm, los sis kev pauv nyob hauv cov kev pab cuam uas muaj nyob hauv lub zej zos.